

UCHWAŁA NR 518/169/2022
ZARZĄDU POWIATU WĘGROWSKIEGO

z dnia 17 maja 2022 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na 2022 rok

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2022 r., poz. 528 i poz. 583) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na rok 2022 w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu:

Ewa Besztak – Starosta

Marek Renik – Wicestarosta

Tadeusz Kot – Członek Zarządu

Artur Lis – Członek Zarządu

Włodzimierz Miszczak – Członek Zarządu

Plan pracy ŚDS w Miedznie na 2022 r.

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022	Osoba/osoby odpowiedzialna /e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/ usług indywidualne/grupowe	Przewidywane efekty
I.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu					
1.	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny	terapeuta / instruktor terapii	30 osób	1 x w tyg.- 0,5 godz. (czwartek)	grupowa	nabycie umiejętności dbania o swój wygląd zewnętrzny, wyrobienie wśród uczestników nawyku dbania o schludny i czysty wygląd

2.	Trening nauki higieny	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5x w tyg.-05, godz. 1 osoba -2 x w tyg. (kąpiel)	indywidualnie /grupowo	nabycie umiejętności dbania o higienę
3.	Trening kulinarny	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5 x w tyg.-2 godz.- 6 osób 5 x w tyg-0,5 godz.-24 osoby		nabycie umiejętności przygotowania posiłku, obsługa sprzętu AGD, kulturalnego spożywania posiłku
4.	Trening umiejętności praktycznych	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	1 x w tyg.-05 godz. oraz doraźnie	indywidualne/ grupowe	nabycie umiejętności praktycznych w życiu codziennym, obsługa sprzętu AGD, nabycie umiejętności prania ,prasowania,

5.	<p>Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ Trening ekonomiczny</p>	<p>terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej</p>	<p>30 osób</p>	<p>1 x w tyg.-0,5 godz. oraz doraźnie</p>	<p>indywidualne/ grupowe, teoretyczne i praktyczne</p>	<p>sprzątania oraz naprawy drobnych usterek</p>	<p>nabycie umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi, umiejętności wykonywania zakupów,</p>
----	--	---	----------------	---	--	---	---

6.	Trening ogrodniczy-hortiterapia	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5 x w tyg.-1 godz. w okresie wiosenno- jesiennym 5 x w tyg. 15 min - codziennie	zajęcia praktyczne i teoretyczne/ grupowe	zapewnienie kontakty z przyrodą - ergoterapia , nauka pracy w grupie, współpracy, koncentracji, wytrwałości oraz czerpania radości z kontaktu z przyrodą,
II.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów					
1.	Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, urzędach, instytucjach kultury	psycholog	30 osób	1 x w tyg. -0,5 godz.	zajęcia grupowe	nabywanie umiejętności pozytywnego myślenia ,wdrożenie prawidłowych zachowań w miejscach publicznych,

						rozwijanie umiejętności pełnienia różnych ról życiowych, kształtowanie umiejętności komunikowania się, współpracy, rozwiązywania problemów.
III.	Trening umiejętności komunikacyjnych					
1.	W tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	4 osoby niemówiące, 3 osoby mające problem z mówieniem	5 x w tyg. 0,5 godz.-7 osób	Indywidualna/ grupowa AAC – 4 osoby ćwiczenia mowy wyraźnej – 3 osoby	nabycie umiejętności wypowiedziania przy wykorzystaniu komunikatora i oprogramowania do komunikacji wspomagającej i alternatywnej, umiejętność wykorzystywania zdjęć

Olga

									i piktogramów (osoby niemówiące), poprawa w wymowie i komunikowanie się z innymi
IV	Trening umiejętności spędzania wolnego czasu								
1.	Trening rozwijania zainteresowań literaturą	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	4 x w tyg.-15 min.	indywidualna/ grupowa	nabycie umiejętności czytania lub słuchania ciekawych pozycji literackich			
2.	Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	4 x w tyg.-15 min.	indywidualna/ grupowa	nabycie umiejętności słuchania lub oglądania ciekawych programów radiowych i telewizyjnych			

GA

3.	Trening rozwijania zainteresowań internetem	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5 x w tyg. -15 min.	grupowe	nabycie umiejętności wyszukiwania pozycji w internecie
4.	Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	w /g harmonogramu rocznego imprez i wydarzeń (załącznik nr. 2)	grupowe	nabycie umiejętności korzystania z możliwości udziału w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych oraz nabycie umiejętności zachowania się w różnych miejscach
5.	Zajęcia komputerowe	terapeuta zajęciowy	30 osób	3 x w tyg. -0,5 godz.	grupowe	nabycie umiejętności posługiwania się komputerem, wykorzystanie różnych programów bezpiecznego poruszania się w

V.	Poradnictwo psychologiczne	psycholog	30 osób	10 godz. w tygodniu	indywidualne/ grupowe w/g planu ŚDS i doraźnie w sytuacjach kryzysowych uczestnika i jego rodziny.	diagnoza funkcjonowania uczestnika, opracowywanie indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizujących (ZWA), regularne wsparcie psychologiczne, rozwiązywanie nieporozumień oraz konfliktów,	mediach społeczności- wych, komunikowa- nia się w sytuacjach trudnych- (pandemia)
----	----------------------------	-----------	---------	------------------------	---	---	---

VI.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Kierownik i ZWA	30 osób	Według zgłoszonych potrzeb	Indywidualna	Kierownik w porozumieniu z rodziną i opiekunami
						<p>poradnictwo psychologiczne, sporządzanie opinii psychologicznych, prowadzenie zajęć grupowych, TUS, trening umiejętności interpersonalnych i społecznych, zajęcia indywidualne, psychoedukacja, regularna współpraca z rodzicami i opiekunami</p>



						uczestników pomaga w wypełnianiu odpowiedniej dokumentacji i dostarczeniu jej do urzędu. Informowanie rodziców o zmianie w przepisach i możliwościach pozyskiwania środków dla uczestnika i jego rodziny z różnych programów
VII.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych					



1.	Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza	Kierownik i ZWA	30 osób	2x w tyg. rozmowy z uczestnikami 1x w miesiącu kontakt z rodzicami /opiekunami	grupowe	terminowe wizyty uczestników u lekarzy
2.	Pomoc w zakupie leków	Kierownik i ZWA	30 osób	2x w tyg. rozmowy z uczestnikami, doraźna pomoc rodzicom/ opiekunom w/g ich potrzeb	grupowe	systematyczne zażywanie zaleconych leków
3.	Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	Kierownik i ZWA, kierowca	30 osób	2 x w tyg. ,rozmowy z uczestnikami, doraźna pomoc rodzicom/ opiekunom w/g ich potrzeb	indywidualne/ grupowe	wizyta uczestnika w jednostce ochrony zdrowia w/g potrzeb
VIII.	Niezbędna opieka					
1.	w tym dla uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, którzy posiadają	zespół ZWA w/g grafiku	14 osób	5 x w tyg.- min. 6 godz. terapia i opieka w ŚDS oraz 5 x w tyg. około	indywidualne/ grupowe	bezpieczeństwo, zdrowie i życie uczestników w szczególności z

	orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji			2 godz. przywóz i odwóz		niepełnosprawnościami sprzężonymi
IX.	Terapia ruchowa Fizjoterapia, Terapia ręki	fizjoterapeuta, terapeuta, instruktor terapii	14 osób	5 x w tyg.-1,5 godz.tyg.	indywidualne i grupy 2 osobowe	poprawa sprawności fizycznej
1.	Zajęcia sportowe	fizjoterapeuta/ terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	5 x w tyg. – 1 godz.	indywidualne/ grupowe	podtrzymanie i poprawa sprawności fizycznej
2.	Turystyka i rekreacja	terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	w/g harmonogramu załącznik nr.2	Grupowe, forma wycieczek, spacerów i wyjazdów	przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, poznawanie nowych miejsc

3.	Choreoterapia	terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	1 x w tyg. - 30 min.	grupowa	uczestnik poprzez ruch swojego ciała wyraża swój nastrój i emocje
X.	Całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy (krótka opis)	nie dotyczy				

BA

XI.	Umożliwienie uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywania gorącego posiłku	terapeuta	30 osób	5 x w tyg.	grupowa	możliwość spożycia gorącego posiłku, który przygotowany jest w ramach treningu kulinarnego w pracowni gospodarstwa domowego
XII.	Usługi transportowe	kierowca/ asystent osoby z niepełnosprawnością.	30 osób	5 razy w tygodniu przywóz gr.I około 8:00 przywóz II gr. około 10:00 odwóz I gr. 14:40 odwóz II gr. 16:00	AUTOBUS - Mercedes użyczony przez Starostwo Powiatowe w Węgrowie, dzienny przebieg-320 km., kierowca i asystent osoby z niepełnosprawnością	100 % frekwencji na zajęciach terapii zajęciowej

								zatrudnieni na umowę o pracę		
XIII.	Szkolenie kadry	Kierownik	11 osób	2 x w roku kalendarzowym	indywidualne/ grupowe	Podwyższenie jakości usług w ŚDS				
XIV.	Spotkania ZWA		2 osoby	w/g potrzeb						
XV.	Współpraca ŚDS z innymi instytucjami		11 osób	1 x w miesiącu						ocena i planowanie pracy z uczestnikami, omówienie spraw bieżących.
XVI.	Zajęcia klubowe (dni, godziny)	Nie dotyczy								

XVII.	Organizowanie imprez zgodnie z harmonogramem rocznym w/g załącznika nr.2								wzbogacenie usług terapeutycznych dla uczestników dogłębne zapoznanie się z alpakoterapią - marzenie uczestników o posiadaniu 2 alpak po wizycie na farmie ALPAK. Zorganizowanie wyjazdu nad morze
XVIII.	Kierunki dalszego rozwoju lub inne fakultatywne usługi								
XIX	Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii i zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia ,w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	23 osoby	Wizyta w zakładach pracy ,wizyta fachowców w ŚDS, współpraca z W TZ w/g harmonogramu zał. nr. 2	indywidualne/ grupowe	umożliwienie uczestnikom zapoznania się z różnymi zawodami, chęć podjęcia pracy dostosowanej do			

						możliwości uczestnika. Współpraca z Fundacją Leny Grochowskiej w Łochowie w sprawie zatrudnienia uczestników do pracy.
--	--	--	--	--	--	--

Załącznikiem do planu pracy powinien być harmonogram zajęć (tygodniowy lub miesięczny), ewentualnie w podziale na grupy

Sporządził :
Langina Myszkowska
Halina Pyrak
Olga Trzecha

KIEROWNIK
 Środowiskowego Domu
 Samopomocy w Miedznie

.....
Langina Myszkowska
 data i podpis dyrektora/ kierownika jednostki

Poniedziałek

Trening nauki higieny- zwiększenie ilości w ciągu dnia. Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020r. z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (9 osób) terapia pedagogiczna ,AAC, terapia ręki, fizjoterapia

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 6 osób) trening kulinarny ; trening praktyczny prasowanie, układanie rzeczy w szafach .

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. II 10:00 -16:00

Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem (2 razy w miesiącu wg grafiku) diagnoza i poradnictwo psychologiczne
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog, lekarz rodzinny), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków oraz dotarcie do jednostek ochrony zdrowia).
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w/g potrzeb uczestnika
- trening umiejętności społecznych
- choreoterapia
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia komputerowe (11.30- 14:00) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening higieniczny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi; udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych, gry planszowe i rozgrywki sportowe lub spacerzy
- zajęcia sportowe

12:00 - 12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w świetlicy.

14:00-16:00 Poradnictwo psychologiczne

14:00 — 14:30 Spożywanie ciepłego posiłku. Trening kulinarny, trening higieniczny mycie (zębów, rąk i twarzy)

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe(5 osób) gr. II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30- 15:00 Ergoterapia - Trening nabywania i utrwalania umiejętności praktycznych — sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego; obsługa zmywarki — dyżury

14:30-16:00 Ergoterapia - Trening funkcjonowania w życiu codziennym, porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów, trening spędzania czasu wolnego.

Wtorek

Trening nauki higieny -zwiększenie ilości w ciągu dnia. Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020 r. z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30- 10:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.1(9 osób) terapia pedagogiczna, fizjoterapia, AAC, terapia ręki

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 6 os.) trening higieniczny; trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.II

10:00- 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- trening rozwijania zainteresowań internetem
- zajęcia z psychologiem (12:00-16:00) ind. i grupowe , w tym zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (TUS i psychoedukacja, psychoprofilaktyka)
- trening umiejętności interpersonalnych, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą audycjami radiowymi, oglądanie wybranego filmu, programu, udział w spotkaniach, zajęcia ruchowe ; spacer
- zajęcia komputerowe (11:30 -14:00) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening relaksacyjny przy muzyce
- zajęcia sportowe

12:00-12:15 Przerwa kawowa dla uczestników terapii w pracowniach informacje z kraju i ze świata

12:00-16:00 Poradnictwo psychologiczne

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny, (mycie zębów, twarzy i rąk).

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe(5 osób) gr. II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30 -15:00 Ergoterapia. Trening umiejętności praktycznych - sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, pralki, odkurzacza— dyżury

14:30-16:00 Ergoterapia. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności spędzania czasu wolnego

Środa

Trening nauki higieny – zwiększenie ilości w ciągu dnia . Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020 r. z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I.

8:00-12:00-Poradnictwo psychologiczne

8:30- 10:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną(9 osób) indywidualne i grupowe w tymfizjoterapia ,AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki.

8:30-10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami trening dbałości o wygląd zewnętrzny ; terapia pedagogiczna

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce ,śniadanie gr. II

10:00 - 16:00 zajęcia wg planu danej pracowni, w tym

- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – teoria lub zakupy (wyjście do sklepu).
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia ruchowe , gra w tenisa stołowego ,spacer, trening spędzania czasu wolnego- gry planszowe
- zajęcia komputerowe (11:30-14.00) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening umiejętności interpersonalnych
- trening umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowych (obsługa pralki, prasowanie , wieszanie prania)
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (14:30 — 16:00)

- zajęcia sportowe

12:00 -12:15 Przerwa kawowa dla uczestników terapii w pracowniach- wiadomości z kraju i ze świata

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny (mycie zębów, rąk, twarzy,)

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe(5 osób) gr. II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30 - 15:00 Ergoterapia . Trening nabywania umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki wg ustalonych dyżurów

14:30-16:00 Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, terapia pedagogiczna, trening spędzania czasu wolnego

Czwartek

Trening nauki higieny- zwiększenie ilości w czasie dnia. Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020 r. z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I.

8:30 -10:00 Zajęcia ind. i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (9 osób) w tym fizjoterapia, terapia pedagogiczna, terapia ręki, terapia pedagogiczna

8:30-10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr.6 os.) ćwiczenia ogólno- rozwojowe; terapia pedagogiczna; terapia ruchowo - rekreacyjna

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr.II

10:00 - 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- trening nauki higieny, dbałości o wygląd zewnętrzny (mycie włosów, modelowanie, malowanie paznokci, makijaż)
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii; do pracy zawodowej lub zatrudnienia np. wizyty w zakładach pracy
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku) • zajęcia komputerowe (11:30- 14:00) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- zajęcia z psychologiem (8:00-12:00) ind. i grupowe w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (TUS, psychoedukacja)
- trening umiejętności społecznych
- trening interpersonalny rozwiązywania problemów
- trening spędzania czasu wolnego zajęcia ruchowe; spacer; gry planszowe ,gry komputerowe, słuchanie muzyki , oglądanie filmu , pisanie, czytanie , spotkania towarzyskie
- zajęcia sportowe

zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (14:30-16:00) indywidualne i grupowe fizjoterapia, terapia pedagogiczna ,terapia ręki, AAC

12:00-12:15 Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla uczestników terapii w świetlicy

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny,(mycie zębów, rąk i twarzy)

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe (5 osób) gr II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30-15:00 Ergoterapia. Trening umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, nauka prasowania, obsługi pralki.

14:30- 16:00 Terapia pedagogiczna

Piątek

Trening nauki higieny – zwiększenie ilości w ciągu dnia. Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020r z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00 -8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
terapia pedagogiczna, terapia ręki, fizjoterapia, AAC

8:30 -10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami : trening umiejętności interpersonalnych ; ćwiczenia ruchowe tenis stołowy

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. II

10:00- 16:00 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa ,pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- trening umiejętności praktycznych — obsługa pralki, żelazka , wieszanie prania , odkurzania, układanie rzeczy w szafach ,
- trening ekonomiczny — robienie zakupów do domu rodzinnego (wg potrzeb uczestnika)
- trening higieniczny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w/g potrzeb uczestnika
- zajęcia sportowe
- trening spędzania czasu wolnego — gry i zabawy ruchowe, drama , gry komputerowe i planszowe ,zainteresowanie literaturą ,czytanie książek, słuchanie muzyki
- zajęcia komputerowe 11:30-14:00

12:00-12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa w świetlicy

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny (mycie zębów, rąk ,twarzy).

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe(5 osób) gr. II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30-15:00 Ergoterapia. Trening nabywania umiejętności praktycznych — sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki- dyżury

15:45-16:00 Terapia ruchowa w tym zajęcia sportowe, relaksacyjne.

Harmonogram roczny imprez i wydarzeń zał. nr.2

STYCZEŃ	Wspólne kolędowanie z muzykiem – Biblioteka Gminna w Miedznie
	Przeгляд Kolęd i Pastorałek uczestników ŚDS Miedzna
	Konkurs kulinarny – „ Szybko i pięknie obieram warzywa”
	Rozgrywki w tenisa stołowego w ŚDS kobiet i mężczyzn
LUTY	Rehabilitacja zawodowa -Rolnik
	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników ŚDS z zespołem wspierająco aktywizującym .
	Konkurs plastyczny – „ Najpiękniejszy wachlarz”
	Bal karnawałowy – Biblioteka Gminna w Miedznie
MARZEC	Konkurs plastyczny – „Wycieczka moich marzeń”
	Przygotowanie Drogi Krzyżowej – nagranie filmu
	Obchody Światowego Dnia Zespołu DOWNA.
	Obchody Dnia Kobiet – przygotowanie występów artystycznych i niespodzianek
KWIECIEŃ	Udział w spotkaniu z okazji „ Światowego Dnia Autyzmu”. -Rynek Mariacki w Węgrowie.
	Warsztaty plastyczne – pisanka metoda decupage
	Wystawa prac plastycznych- „Wielkanoc”
	Spotkanie „Śniadanie Wielkanocne”
MAJ	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym.
	Rehabilitacja zawodowa- Florysta
	Wyjazd nad morze z grupą chętnych uczestników i opiekunów.
	Olimpiada w ŚDS.
CZERWIEC	Rehabilitacja zawodowa- wizyta w księgarni internetowej.
	Wyjazd do Ziołowego Zakątka w Korycinach – warsztaty zielarskie
	Warsztaty plastyczne – malowanie w plenerze.
LIPIEC	Wizyta policjanta-przygotowanie do bezpiecznego urlopu.
	Wycieczka do Węgrowa – zabytki.
	Konkurs fotograficzny – „ Nasz ogród”
	Przerwa urlopowa w zajęciach uczestników terapii zajęciowej.
SIERPIEŃ	Konkurs kulinarny – Potrawa z Buraka
	Koncert muzyczny w Bibliotece Gminnej w Miedznie.
WRZESIEŃ	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym .
	Rehabilitacja zawodowa -warsztaty z kosmologiem – jak dbać o siebie.
	Udział w Mazowieckim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy w Sochaczewie.
	Wycieczka- „Litewski Szlak”- Sokołów Podlaski (II tury - grupy).
PAŹDZIERNIK	Rehabilitacja zawodowa – Wizyta manicurzystki.”
	Wyjazd do teatru w Warszawie
	Sprzątanie zaniedbanych i opuszczonych grobów na cmentarzu w Miedznie
LISTOPAD	Konkurs plastyczny – Wiązanka na grób.
	Wyjście na cmentarz i zapalenie znicza
	Święto Niepodległości – przygotowanie występu artystycznego.
GRUDZIEŃ	Udział w OSPAR w Warszawie w APS
	Rekolekcje adwentowe- udział chętnych uczestników
	Wystawa prac plastycznych wykonanych przez uczestników terapii w ŚDS i Bibliotece Gminnej w Miedznie 2022
	Udział w konkursach świątecznych.