

UCHWAŁA NR 409/144/2018

ZARZĄDU POWIATU WĘGROWSKIEGO

z dnia 13. marca 2018 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na 2018 rok**

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2017 r., poz. 1868 i z 2018 r., poz. 130) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r., Nr 238, poz. 1586 i z 2014 r., poz. 1752) uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na rok 2018 w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu:

Krzysztof Fedorczyk – Starosta

Halina Ulińska – Wicestarosta

Andrzej Kruszewski – Członek Zarządu Powiatu

Włodzimierz Miszczak – Członek Zarządu Powiatu

Paweł Stelmach – Członek Zarządu Powiatu



ŚRODOWISKOWY DOM
SAMOPOMOCY w MIEDZNI
ul. Węgrowska 5
07-106 Miedzna

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W MIEDZNI

NA ROK 2018

07 – 106 Miedzna

ul. Węgrowska 5

1. WPROWADZENIE

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedznie rozpoczął swą działalność 15 lutego 2011 r.

Roczny plan pracy to realizacja założeń koncepcji pracy rehabilitacyjnej z osobami dorosłymi z niepełnosprawnością intelektualną i schorzeniami współistniejącymi opisaną w rocznym programie działalności Domu na rok 2013.

2. GŁÓWNE ZAŁOŻENIE PRACY REHABILITACYJNEJ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIEDZNIE W ROKU 2018

- Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny.
- Trening nauki higieny.
- Trening kulinarny.
- Trening umiejętności praktycznych.
- Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywanie problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
- Poradnictwo psychologiczne.
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza specjalisty (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- Niezbędną opiekę.
- Terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację.
- Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zawodowej lub zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
- Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.
- Współpraca z rodzinami osób niepełnosprawnych (uczestników ŚDS w Miedznie) w formie udzielania wsparcia specjalistycznego oraz organizacyjnego, jak również pracy nad wspólną koncepcją rehabilitacji dostosowaną do indywidualnych możliwości uczestników, głównie w zakresie kształtowania realnego wizerunku własnego dziecka, gotowości do podjęcia tematów związanych z przyszłością uczestników ŚDS.

- Modyfikowania oferty organizacyjnej i merytorycznej ŚDS, aby była ona jak najlepiej dostosowana do indywidualnych potrzeb, możliwości uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

3. NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE W CIĄGU CAŁEGO ROKU

- Zadania wynikające ze struktury funkcjonowania placówki, realizowane zgodnie z planami pracy poszczególnych terapeutów ŚDS w Miedźnie, zatwierdzonymi przez Kierownika.
- Zadania wynikające z założeń pracy rehabilitacyjnej z indywidualnym uczestnikiem ŚDS w Miedźnie: opracowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego oraz dokonywanie oceny postępów poszczególnych uczestników.
- Systematyczne podnoszenie kwalifikacji zawodowych kadry zatrudnionej w ŚDS w Miedźnie poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, jak również nawiązywanie kontaktów z placówkami działającymi na rzecz rehabilitacji osób z niepełnosprawnością .
- Uczestnictwo w imprezach i uroczystościach organizowanych poza ŚDS w Miedźnie związane z integracją i zdrową rywalizacją (zawody sportowe, przeglądy twórczości artystycznej).
- Wycieczki tematyczne realizowane zgodnie z założeniami merytorycznymi.
- W ramach rehabilitacji ruchowej udział w turniejach
- Wyjazd integracyjny z uczestnikami terapii, chętnymi rodzicami oraz pracownikami ŚDS.
- Indywidualne spotkania z rodzicami uczestników ŚDS w Miedźnie, głównie w zakresie realizacji zadań wynikających z indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizujących uczestników
- Realizacja cyklu wyjazdów uczestników i ich rodziców do środowiskowych domów samopomocy, warsztatów terapii, domów pomocy społecznej w celu nawiązania stałej współpracy i zapoznania się rodziców z placówkami całodobowymi i ośrodkami wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
- Realizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS w Miedźnie.
- Wyposażenie w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco - aktywizujących ŚDS w ramach możliwości budżetowych – zwiększona dotacja na podopiecznego z niepełnosprawnością sprzężoną lub ze spektrum autyzmu . Program „ Za Życiem”
- Nawiązanie kontaktów z firmami i osobami fizycznymi w sprawie dofinansowania Domu, jako jednostki samorządowej.

NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE Z PODZIAŁEM NA MIESIĄCE PRACY ŚDS W MIEDZNI

- Każdego miesiąca uczestnicy terapii uczestniczą w spotkaniach z księdzem Parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Miedznie (rozmowy, spowiedź św., udział w nabożeństwie pierwszopiątkowym).
- Wyjazd z podopiecznymi na umówione i doraźne wizyty specjalistyczne (wg. potrzeb)
- Wyjazd z podopiecznymi zaplanowany i doraźny w sprawach urzędowych (wg potrzeb)

Ostatni tydzień miesiąca - przyjęcie urodzinowe dla podopiecznych urodzonych w danym miesiącu (przygotowanie poczęstunku, pieczenie tortu oraz oprawa muzyczna)

Wszystkie zadania jakie stawiamy sobie na kolejny rok kalendarzowy wyjazdy , udział w przeglądach , przygotowanie drogi krzyżowej w kościołach itp. to proces inkluzji społecznej aby zwalczać proces ekskluzji w środowisku lokalnym i na terenie naszego kraju.

Data	ZADANIA
	STYCZEŃ
24-25.01.2018r.	Warsztaty terapii z decoupage. Spotkanie integracyjne z dziećmi i młodzieżą szkolną.
25.01.2018r.	Turniej Tenisa Stołowego – Nowe Litewniki , wyjazd reprezentacji z ŚDS
	LUTY
01.02.2018r.	Przeгляд kolęd i pastorałek w SOSZW w Węgrowie
07.02.2018r.	Bal karnawałowy w Domu Miłosierdzia Caritas im. Jana Pawła II w Sokołowie Podlaskim – WTZ, ŚDS
13.02.2018r.	Pokaz filmu z okazji Walentynek „ Eks mojego życia ”
14.02.2018r.	Środa popielcowa, uczestnictwo we Mszy świętej
22.02.2018r.	Konkurs kulinarny – desery , przygotowanie , zdobnictwo
	MARZEC
Data do uzgodnienia	Wyjazd do teatru – koncert , Siedlce , Warszawa
08.03.2018r.	Międzynarodowy Dzień Kobiet – tradycje obyczaje ,krótka historia. Przygotowanie stroików wielkanocnych- wystawa Prac w Domu Pielgrzyma.
Data do uzgodnienia	Udział w Rekolekcjach wielkopostnych.
Data do uzgodnienia.	Prowadzenie Drogi Krzyżowej w Kościele NMP w Miedznie.
22.03.2018r.	Seans filmowy w ŚDS, oglądanie filmu “ Pasja”
	KWIECIEŃ
Data do uzgodnienia	Światowy Dzień Autyzmu , Rynek Mariacki w Węgrowie
12.04.2018r.	Spotkanie ze śpiewaczką operową p. Julią Pyrak – omówienie pracy w Teatrze Narodowym
19.04.2018r.	Krawiectwo-rehabilitacja zawodowa.
21.04.2018r.	Przygotowanie terenu do ogrodoterapii -ŚDS –współpraca z Rodzicami.

	MAJ
10.05.2018r.	Krawiectwo p. Halina Pyrak – rehabilitacja zawodowa
17.05.2018r.	Dom Gdański – spotkanie w bibliotece w Węgrowie pt. „ Zarazić się książką ” Spacer doliną Liwca , konsumpcja obiadu w restauracji
	CZERWIEC
Data do uzgodnienia	Wycieczka do Drohiczyzna – Dolina Bugu
Data do uzgodnienia	Wyjazd na Piknik Integracyjny DPS na „Przedwiośniu” w Warszawie.
Data do uzgodnienia	Dzień Rodziny – organizacja pikniku rodzinnego na terenie ŚDS
Data do uzgodnienia	Wizyta w Powiatowej Straży Pożarnej w Węgrowie. Zapoznanie z pracą strażaka.
	LIPIEC
10.07.2018r.	Drewnutnia u p. Szczepana Pyraka , praca w drewnie – rehabilitacja zawodowa
Data do uzgodnienia	Wizyta w Komendzie Powiatowej Policji w Węgrowie.
27.07.2018r. do 17.08.2018r.	Przerwa w zajęciach uczestników terapii ŚDS (15 dni roboczych)
	SIERPIEŃ
21.08.2018r.	Przetwórstwo owocowo-warzywne .Konkurs na najlepsze przetwory dżemy , marmolady w ŚDS
30.08.2018r.	Turniej Sportowy na terenie ŚDS – Spotkanie integracyjne WTZ,ŚDS pod tytułem „Zdrowa Rywalizacja”
	WRZESIEŃ
Data do uzgodnienia	Wykopki ”Święto ziemniaka”, konkursy kulinarne. Spotkanie z uczestnikami zaprzyjaźnionych placówek.
Data do uzgodnienia	Udział w przeglądach artystycznych organizowanych przez inne placówki. (Sochaczew. Wyszaków, Sokołów Podlaski).
Data do uzgodnienia	XVIII Mazowiecki Przegląd Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy woj. Mazowieckie - Sochaczew
Data do uzgodnienia	Wycieczka – Nowe Litewniki
	PAŹDZIERNIK
10.10.2018r.	Bank Spółdzielczy w Miedźnie – rehabilitacja zawodowa
Data do uzgodnienia	Wyjazd do Manufaktury cukierków , Warszawa – Pokazy tworzenia słodczy oraz karmelowych dzieł sztuki
26.10.2018r.	Sprzątanie zaniedbanych, opuszczonych grobów.
	LISTOPAD
02.11.2018r.	Wyjście na cmentarz i zapalenie znicza.
09.11.2018r.	Święto Niepodległości - spotkanie z historykiem.
Data do uzg.	OSPAR w Warszawie –Zabawa Andrzejkowa

	GRUDZIĘ
Data do uzgodnienia	Rekolekcje adwentowe
Data do uzgodnienia.	Wystawa prac plastycznych wykonanych przez uczestników terapii w ŚDS. Spotkanie opłatkowe z rodzicami i przyjaciółmi Domu (przygotowanie tradycyjnych potraw oraz występ artystyczny wykonany przez uczestników i pracowników ŚDS.
Data do uzgodnienia	Udział w konkursach świątecznych.

Spomocznica 18.01.2018r.


 Maria... Kyszkowska

Podopieczni dowożeni są 2 grupach.

I grupa przyjeżdża o godz. 8:00 wyjeżdża o godz. 14.40

II grupa przyjeżdża o godz. 10:00 wyjeżdża o godz. 16:00

Poniedziałek

8:00- 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.I

8:30-13:30 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra , neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków oraz dotarcie do jednostek ochrony zdrowia).
- trening umiejętności społecznych
- choreoterapia
- ogrodoterapia(zajęcia w zależności od pory roku)
- trening higieniczny
- zajęcia z fizjoterapeutą (9:00 – 12:00)
- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywna AAC
- 10:00-10:30 Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce, śniadanie II grupa

12:00- 12:15 Zebranie z podopiecznymi- przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

12:15-13:30 wiadomości z kraju i ze świata (czytanie prasy , oglądanie programów inf.)
terapia ruchowa oraz zajęcia sportowe ,turystyka, rekreacja.

13:30 - 14:00 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego, trening higieniczny :
(mycie zębów, rąk i twarzy,).

14:00 - 15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

sprzątanie w pracowni gospodarstwa domowego wg ustalonych dyżurów

- choreoterapia
- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem
- biblioterapia
- trening umiejętności społecznych

- trening umiejętności spędzania wolnego czasu w tym rozwijanie zainteresowania literaturą ,audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
- trening higieniczny (kąpiel podopiecznych w trudnej sytuacji domowej; obsługa pralki , żelazka)
- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywna (AAC)

15:30-16:00 Trening nabywania umiejętności praktycznych oraz funkcjonowania w życiu codziennym, porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Wtorek

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce ,przerwa śniadaniowa gr. I,

8:30-13:30 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- muzykoterapia (grupowa, indywidualna), nauka śpiewu, nauka gry na instrumentach (gitara, perkusja, klawisze, bębny i inne instrumenty)
- trening umiejętności praktycznych
- ogrodoterapia (zajęcia w zależności od pory roku)
- zajęcia i indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywna AAC

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.II

12:00-12:15 Zebranie z podopiecznymi- przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy .

- trening umiejętności interpersonalnych, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi.

12:15-13:30 wiadomości z kraju i ze świata ,terapia ruchowa w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.

13:30-14:00 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.

trening higieniczny, (mycie zębów ,twarzy i rąk)

14:00-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

sprzątanie pracowni gosp. domowego wg ustalonych dyżurów

- muzykoterapia (grupowa, indywidualna) nauka śpiewu, nauka gry na instrumentach (gitara, perkusja, klawisze, bębny)
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu ,w tym rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, internet, udział w spotkaniach towarzyskich, kulturowych
- trening relaksacyjny przy muzyce

- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywna AAC

15:30-16:00 Trening funkcjonowania w życiu codziennym ; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów

Środa

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I.

8:30--13:30 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- muzykoterapia (grupowa, indywidualna) nauka śpiewu, nauka gry na instrumentach(perkusja, klawisze, bębny, gitara)
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi , zakupy (wyjście do sklepu).
- ogrodoterapia (zajęcia w zależności od pory roku)
- zajęcia z fizjoterapeutą – rehabilitacja ind. i grupowa
- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywna

10:00-10:30 podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce ,śniadanie gr.II

12:00-12:15 Zebranie z podopiecznym i-przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

- trening umiejętności interpersonalnych

12:15-13:30 wiadomości z kraju i ze świata ,terapia ruchowa, zajęcia sportowe ,turystyka i rekreacja.

- trening umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowe (obsługa pralki; umiejętność powieszenia prania; umiejętność prasowania)
- 13:30-14:00 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.
- trening higieniczny(mycie zębów, rąk , twarzy, włosów)

14:00-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego wg ustalonych dyżurów

- teatroterapia (zajęcia teatralne, dykcja, drama)
- poradnictwo psychologiczne, współpraca z rodzicami w formie udzielania wsparcia specjalistycznego
- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywna AAC
- zajęcia komputerowe
- trening relaksacyjny, rozciągający; joga

- trening spędzania wolnego czasu ,w tym rozwijanie zainteresowań literaturą audycjami radiowymi, internet, udział w spotkaniach towarzyskich, kulturowych

15:30-16:00 trening umiejętności praktycznych; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Czwartek

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I.

8:40-13:30 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie;

- muzykoterapia(indywidualna, grupowa), nauka gry na bębniach, praca nad dykcją, emisją głosu
- trening nauki higieny, dbałości o wygląd zewnętrzny (mycie włosów, modelowanie, malowanie paznokci, makijaż)
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zawodowej lub zatrudnienia
- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywna AAC
- ogrodoterapia (zajęcia w zależności od pory roku)

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce ,przerwa śniadaniowa gr.II.

12:00-12:15 Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy,

- trening interpersonalny i rozwiązywania problemów.

12:15-13:30 wiadomości z kraju i ze świata ,terapia ruchowa ; zajęcia sportowe,turystyka i rekreacja.

13:30-14:00 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.

- trening higieniczny,(mycie zębów, rąk i twarzy).

13:30-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego wg ustalonych dyżurów

- muzykoterapia(indywidualna, grupowa), nauka gry na instrumentach praca nad dykcją, emisją głosu
- zajęcia psychostymulujące
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu ,w tym rozwijanie zainteresowań literaturą , audycjami radiowymi, Internet.
- trening umiejętności społecznych
- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywna AAC

15:30-16:00 trening funkcjonowania w życiu codziennym :porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Piątek

8:00 -8:30podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce,przerwa śniadaniowa gr.I

8:30-13:30 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem
- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywana AAC
- choreoterapia
- terapia taktylna
- terapia ręki
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog),wizyty u stomatologa,pomoc w zakupie leków,pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.

10:00-10:30Podpisanie listy, gimnastyka przy muzyce,przerwa śniadaniowa gr. II

12:00-12:15 Zebranie z podopiecznymi -przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

- trening umiejętności interpersonalnych,
12.15 – 13.13.30 wiadomości z kraju i ze świata ,terapia ruchowa,w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.
- trening umiejętności praktycznych.
- Trening higieniczny (kąpiel, obsługa pralki, żelazka)

13:30-14:00 spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.

- trening higieniczny(mycie zębów,rąk,twarzy).

14:00-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego wg ustalonych dyżurów

przegląd prasy, wiadomości z kraju i ze świata

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem
- choreoterapia
- zajęcia z dramy
- trening spędzania wolnego czasu,w tym rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, internet

- zajęcia psychostymulujące
- zajęcia z samoobsługi wieszanie pranie , układanie w szafach)
- zajęcia indywidualne komunikacja wspomagająca i alternatywana AAC

15:30-16:00 Trening praktyczny: porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Sporządzone 18.01.2018r.

KIEROWNIK:

