

**UCHWAŁA NR 351/109/2021**  
**ZARZĄDU POWIATU WĘGROWSKIEGO**

z dnia 9 marca 2021 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedźnie na 2021 rok**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2020 r., poz. 920) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) uchwala się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedźnie w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedźnie na rok 2021 w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedźnie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu:

Ewa Besztak – Starosta

Marek Renik – Wicestarosta

Tadeusz Kot – Członek Zarządu

Artur Lis – Członek Zarządu

Włodzimierz Miszczak – Członek Zarządu

**PLAN PRACY**

**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**

**W MIEDZNI**

**NA ROK 2021**

**07 – 106 Miedzna**

**ul. Węgrowska 5**

## **I. WPROWADZENIE**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedźnie rozpoczął swą działalność 15 lutego 2011 r. Roczny plan pracy to realizacja założeń koncepcji pracy rehabilitacyjnej z osobami dorosłymi z niepełnosprawnością intelektualną i schorzeniami współistniejącymi opisanej w rocznym programie działalności Domu na rok 2013.

## **II. GŁÓWNE ZAŁOŻENIE PRACY REHABILITACYJNEJ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIEDZNIE W ROKU 2021**

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny.
2. Trening nauki higieny. Przestrzeganie zasad wg. procedury bezpieczeństwa w Środowiskowym Domu Samopomocy w Miedźnie z dnia 20 listopada 2020 roku z uwagi na stan zagrożenia epidemiologicznego .Przestrzeganie zasad sanitarnych oraz zwiększenie wymiaru treningów nauki higieny.
3. Trening kulinarny.
4. Trening umiejętności praktycznych.
5. Trening umiejętności społecznych.
6. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
7. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.
8. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
9. Trening komunikacyjny w tym AAC dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
10. Poradnictwo psychologiczne.
11. Warsztaty z psychologiem dla rodzin i opiekunów uczestników terapii.
12. Terapia psychologiczna prowadzona przez specjalistę posiadającego odpowiednie kwalifikacje i przygotowanie.
13. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza specjalisty (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
14. Niezbędną opiekę.

15. Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.
16. Terapia bilateralna dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.
17. Terapia neurotaktylna dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.
18. Terapia ręki w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną .
19. Terapia pedagogiczna Montessorii, SI, terapia ręki.
20. Muzykoterapia oraz nauka gry na instrumentach, nauka tekstów, przygotowanie do udziału w przeglądach).
21. Integracja odruchów posturalnych i dynamicznych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.
22. Rehabilitacja - Terapia punktów spustowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.
23. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
24. Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.
25. Współpraca z rodzinami i opiekunami osób z niepełnosprawnością (uczestników ŚDS w Miedźnie) w formie udzielania wsparcia specjalistycznego oraz organizacyjnego, jak również pracy nad wspólną koncepcją rehabilitacji dostosowaną do indywidualnych możliwości uczestników, głównie w zakresie kształtowania realnego wizerunku własnego dziecka – osoby dorosłej z niepełnosprawnością , gotowości do podjęcia tematów związanych z przyszłością uczestników ŚDS.
26. Modyfikowania oferty organizacyjnej i merytorycznej ŚDS, aby była ona jak najlepiej dostosowana do indywidualnych potrzeb, możliwości uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy. (Dz. U. z 2020 r.,poz. 249)

### **III. NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE W CIĄGU CAŁEGO ROKU**

1. Zadania wynikające ze struktury funkcjonowania placówki, realizowane zgodnie z planami pracy poszczególnych terapeutów ŚDS w Miedźnie, zatwierdzonymi przez Kierownika.
2. Zadania wynikające z założeń pracy rehabilitacyjnej z poszczególnymi uczestnikami ŚDS w Miedźnie: opracowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego oraz dokonywanie oceny postępów poszczególnych uczestników.
3. Systematyczne podnoszenie kwalifikacji zawodowych kadry zatrudnionej w ŚDS w Miedźnie poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, jak również nawiązywanie kontaktów

z placówkami działającymi na rzecz rehabilitacji osób z niepełnosprawnością w tym z niepełnosprawnością sprzężoną. .

Szkolenia i kursy organizowane są przy właściwym świadczeniu usług dla uczestników i odpowiedniej organizacji pracy.

4. Uczestnictwo w imprezach i uroczystościach organizowanych poza ŚDS w Miedznie związane z integracją i zdrową rywalizacją (zawody sportowe, przeglądy twórczości artystycznej).
5. Organizowanie imprez, uroczystości przez kadrę i uczestników terapii ŚDS.
6. Wycieczki tematyczne realizowane zgodnie z założeniami merytorycznymi.
7. Rehabilitacja ruchowa udział w turniejach.
8. Wyjazdy integracyjne z uczestnikami terapii oraz chętnymi rodzicami- opiekunami oraz pracownikami ŚDS.
9. Indywidualne spotkania z rodzicami i opiekunami uczestników ŚDS w Miedznie, głównie w zakresie realizacji zadań wynikających z indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizujących uczestników.
10. Realizacja cyklu wyjazdów uczestników i ich rodziców opiekunów do środowiskowych domów samopomocy, warsztatów terapii, domów pomocy społecznej w celu nawiązania stałej współpracy i zapoznania się z placówkami całodobowymi i ośrodkami wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
11. Realizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS w Miedznie.
12. Wyposażenie w sprzęty i materiały do terapii odpowiednie do realizacji zadań wspierająco – aktywizujących ŚDS w ramach możliwości budżetowych – zwiększona dotacja na podopiecznego z niepełnosprawnością sprzężoną lub ze spektrum autyzmu. Program „Za Życiem”.
13. Nawiązanie kontaktów z firmami i osobami fizycznymi oraz organizacjami pozarządowymi w sprawie współpracy i dofinansowania Domu, jako jednostki samorządowej.

#### **IV. GŁÓWNE ZAŁOŻENIE PRACY REHABILITACYJNEJ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIEDZNI W ROKU 2021 W PRZYPADKU ZAWIESZENIA DZIAŁALNOŚCI.**

1. Rozmowy telefoniczne, rozmowy video, e – mail z uczestnikami i ich rodzinami
  - a) Wsparcie psychologiczne uczestników i ich rodzin
  - b) Wsparcie przez kadrę zespołu wspierająco – aktywizującego uczestników i ich rodzin (rozmowa, pomoc w zakupach, umawianie wizyt, sprawy urzędowe, praca z uczestnikiem)
2. Opracowanie, przygotowanie oraz dostarczenie zindywidualizowanych zestawów materiałów do pracy

- a) książki, czasopisma
  - b) gry
  - c) sprzęt rehabilitacyjny
  - d) zdalne informacje o otaczającej rzeczywistości (np. zwiedzanie wirtualne różnych miejsc kultury i rekreacji)
  - e) instruktaż w formie zdjęciowej lub video
3. Praca indywidualna z uczestnikiem – po przekazaniu materiałów do pracy.

#### NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE Z PODZIAŁEM NA MIESIĄCE PRACY ŚDS W MIEDZNI

- Każdego miesiąca **chętni** uczestnicy terapii uczestniczą w spotkaniach z księdzem Parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Miedznie (rozmowy, spowiedź św., udział w nabożeństwie).
- Wyjazd z uczestnikami terapii na umówione i doraźne wizyty specjalistyczne (wg. potrzeb).
- Wyjazd z uczestnikami zaplanowany i doraźny w sprawach urzędowych ( wg potrzeb ).

Wszystkie zadania jakie stawiamy sobie na kolejny rok kalendarzowy wyjazdy, udział w przeglądach, przygotowanie drogi krzyżowej w kościołach itp. to proces inkluzji społecznej, aby zwalczać proces ekskluzji w środowisku lokalnym i na terenie naszego kraju.

<b>STYCZEŃ</b>	Udział w Powiatowym kolędowaniu osób z niepełnosprawnością w Niegowie.
	Przeгляд Kolęd i Pastorałek uczestników ŚDS Miedzna
	Przeгляд filmów i fotografii ze „Spotkań wigilijnych” w ŚDS Miedzna
	Wystawa fotografii 2011 – 2012 ŚDS (X -lecie ŚDS)
<b>LUTY</b>	Rehabilitacja zawodowa- krawcowa
	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników ŚDS z zespołem wspierająco aktywizującym w tym warsztaty z psychologiem .
	Konkurs plastyczny – „ Najpiękniejsza maska karnawałowa”
	Wystawa fotografii 2013 – 2014 ŚDS (X - lecie ŚDS)
<b>MARZEC</b>	Konkurs plastyczny „ na najpiękniejszą palmę” (ind. rodziny)
	Przygotowanie Drogi Krzyżowej dla społeczności lokalnej
	Obchody Światowego Dnia Zespołu DOWNA.
	Wystawa prac plastycznych „Wielkanoc” Wystawa fotografii ŚDS 2015 – 2016( X lecie ŚDS)
<b>KWIECIEŃ</b>	Udział w spotkaniu z okazji „ Światowego Dnia Autyzmu”. -Rynek Mariacki w Węgrowie.
	Warsztaty z dietetykiem – dbam o swoją odporność
	Wystawa fotografii 2017 – 2018 (X – lecie ŚDS)
	Przygotowanie terenu ŚDS do ogrodoterapii.
<b>MAJ</b>	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym – warsztaty z psychologiem.
	Rehabilitacja zawodowa- Opiekun medyczny – pierwsza pomoc
	Wycieczka do Bujenka - Alpakoterapia
	Konkurs na najładniejszą kartę dla osób ze szpitali WYSTAWA FOTOGRAFII 2019-2020 ( X lecie ŚDS)
<b>CZERWIEC</b>	Obchody X lecia ŚDS
	Wyjazd do Ziołowego zakątka w Korycinach – warsztaty zielarskie
	Warsztaty z dietetykiem-„Cukier w naszym życiu”

<b>LIPIEC</b>	Wizyta policjanta-przygotowanie do bezpiecznego urlopu.
	Zorganizowanie Koncertu dla zaprzyjaźnionych jednostek
	Konkurs na „Najpiękniejszy deser owocowy”
	Przerwa urlopowa w zajęciach uczestników terapii zajęciowej.
<b>SIERPIEŃ</b>	Konkurs „Warzywa z naszego ogrodu – najlepsza sałatka surówka”
	Wystawa prac plastycznych – kolaż „Wspomnienie z urlopu”.
<b>WRZESIEŃ</b>	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym warsztaty z psychologiem; Wspólne zajęcia z uczestnikami – arteterapia .
	Warsztaty z dietetykiem „Zdrowe soki z polskich warzyw i owoców.”
	Udział w Mazowieckim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy w Sochaczewie.
	Wycieczka- „Litewski Szlak”- Sokołów Podlaski (II tury - grupy).
<b>PAŹDZIERNIK</b>	Rehabilitacja zawodowa „Zapoznanie z zawodem manicurzystki.”
	Wyjazd do teatru w Warszawie
	Sprzątanie zaniedbanych i opuszczonych grobów na cmentarzu w Miedznie
<b>LISTOPAD</b>	Spotkanie dla rodziców uczestników z psychologiem
	Wyjście na cmentarz i zapalenie znicza
	Święto Niepodległości – konkurs na najładniejszą flagę
<b>GRUDZIEŃ</b>	Udział w OSPAR w Warszawie w APS
	Rekolekcje adwentowe- udział chętnych uczestników
	Wystawa prac plastycznych wykonanych przez uczestników terapii w ŚDS i Bibliotece Gminnej w Miedznie 2021
	Udział w konkursach świątecznych.
	Przygotowanie „Spotkania wigilijnego” dla rodziców , opiekunów uczestników terapii oraz przyjaciół Domu.

Spomogohita 22.12.2020  
 Longina Myszkowska  
 Modyfikacja 15.02.2021.  
 KLADOWNIK  
 Longina Myszkowska

# Harmonogram tygodniowy pracy na rok 2021

W

## Środowiskowym Domu Samopomocy w Miedznie

Podopieczni dowożeni są 2 grupach.

I grupa przyjeżdża o godz. 8:00 wyjeżdża o godz. 14.40

II grupa przyjeżdża o godz. 10:00 wyjeżdża o godz. 16:00



## Poniedziałek

Trening nauki higieny- zwiększenie ilości w ciągu dnia. Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020r. z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną ( 10 osób ) terapia pedagogiczna ,AAC, rehabilitacja z fizjoterapeutą ,zajęcia z logopedą

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami ( gr. 5 osób ) trening kulinarny ; trening praktyczny prasowanie, układanie rzeczy w szafach .

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. II

10:00-16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem (2 razy w miesiącu wg grafiku) diagnoza i poradnictwo psychologiczne
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog, lekarz rodzinny), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków oraz dotarcie do jednostek ochrony zdrowia).
- trening umiejętności społecznych
- choreoterapia
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia komputerowe (11.15- 14:40) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening higieniczny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi; udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych, gry planszowe i rozgrywki sportowe lub spacer
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne(5 osób) gr. II (14:40-15:40) w tym rehabilitacja, terapia komunikacji AAC

12:00 - 12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w świetlicy.

14:00 — 14:30 Spożywanie ciepłego posiłku. Trening kulinarny, trening higieniczny mycie (zębów, rąk i twarzy)

14:30- 15:00 Ergoterapia - Trening nabywania i utrwalania umiejętności praktycznych — sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego; obsługa zmywarki — dyżury

15:45-16:00 Ergoterapia - Trening funkcjonowania w życiu codziennym, porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

## Wtorek

Trening nauki higieny -zwiększenie ilości w ciągu dnia. Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020 r. z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30- 10:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.1(10 osób) terapia pedagogiczna, rehabilitacja, AAC

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 5 os.) trening higieniczny; trening ekonomiczny

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.II

10:00- 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- muzykoterapia; nauka gry na instrumentach; nauka śpiewu, przygotowanie do występów przeglądów
- zajęcia z psychologiem (12:00-16:00) ind. i grupowe A, w tym zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (TUS i psychoedukacja, psychoprofilaktyka)
- trening umiejętności interpersonalnych, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą audycjami radiowymi, oglądanie wybranego filmu, programu, udział w spotkaniach, zajęcia ruchowe ; spacer
- zajęcia komputerowe (11:15-14:40) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening relaksacyjny przy muzyce
- zajęcia indywidualne i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (14:40 — 15:40) (5 osób )trening komunikacji, rehabilitacja indywidualna i grupowa, AAC, zajęcia komputerowe

12:00-12:15 Przerwa kawowa dla uczestników terapii w pracowniach informacje z kraju i ze świata

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny, (mycie zębów, twarzy i rąk).

14:30 — 15:00 Ergoterapia. Trening nabywania umiejętności praktycznych - sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, pralki, odkurzacza — dyżury

15:45-16:00 Ergoterapia. Trening funkcjonowania w życiu codziennym; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów

## Środa

Trening nauki higieny – zwiększenie ilości w ciągu dnia . Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020 r. z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I.

8:30- 10:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną( 10 osób) Indywidualne i grupowe w tym rehabilitacja ruchowa z fizjoterapeutą ,AAC, terapia pedagogiczna.

8:30 — 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami trening mimiczno ruchowy ; terapia pedagogiczna

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce ,śniadanie gr. II

10:00 — 16:00 zajęcia wg planu danej pracowni, w tym

- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi , zakupy (wyjście do sklepu).
- hortiterapia ( zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia ruchowe , gra w tenisa stołowego ,spacer, trening spędzania czasu wolnego- gry planszowe
- terapia bilateralna (12:00-16:00)- dwie terapeutki)zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną(15osób)
- •zajęcia komputerowe(11:15-14:40 )w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną • trening umiejętności interpersonalnych
- trening umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowych ( obsługa pralki, prasowanie , wieszanie prania )
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II ( 14:40 — 15:40 )

12:00 -12:15 Przerwa kawowa dla uczestników terapii w pracowniach- wiadomości z kraju i ze świata

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny (mycie zębów, rąk, twarzy,)

14:30 — 15:00 Ergoterapia . Trening nabywania umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki wg ustalonych dyżurów

15:45-16:00 Ergoterapia . Trening funkcjonowania w życiu codziennym; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

## Czwartek

Trening nauki higieny- zwiększenie ilości w czasie dnia. Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020 r. z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I .

8:30 — 10:00 Zajęcia ind. i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (10 osób) w tym rehabilitacja z fizjoterapeutą, terapia pedagogiczna, terapia Montessori, terapia ręki , terapia SI

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr.5 os.) ćwiczenia ogólno- rozwojowe tenis stołowy ; terapia pedagogiczna;

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr.II

10:00 - 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie: .

- trening nauki higieny, dbałości o wygląd zewnętrzny (mycie włosów, modelowanie, malowanie paznokci, makijaż)
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii; do pracy zawodowej lub zatrudnienia np. wizyty w zakładach pracy • hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku) • zajęcia komputerowe (11:15- 14:40) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- zajęcia z psychologiem (8:00-12:00) ind. i grupowe w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną ( TUS, psychoedukacja)
- trening umiejętności społecznych
- trening interpersonalny rozwiązywania problemów
- trening spędzania czasu wolnego zajęcia ruchowe; spacer; gry planszowe ,gry komputerowe, słuchanie muzyki , oglądanie filmu , pisanie, czytanie , spotkania towarzyskie
- terapia pedagogiczna, terapia SI, terapia Montessori, terapia ręki z osobami z niepełnosprawnością sprzężoną
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II( 14:40-15:40) indywidualne i grupowe

12:00-12:15 Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla uczestników terapii w świetlicy  
14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny,(mycie zębów, rąk i twarzy).

14:30 — 15:00 Ergoterapia. Trening umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, nauka prasowania, obsługi pralki.

15.00 — 16.00 Ergoterapia . Trening funkcjonowania w życiu codziennym; porządkowanie pomieszczeń Wg ustalonych dyżurów.Trening umiejętności spędzania wolnego czasu( czytanie książek, słuchanie muzyki)

## Piątek

Trening nauki higieny – zwiększenie ilości w ciągu dnia. Przestrzeganie zasad wg procedury bezpieczeństwa w ŚDS z dnia 20.11.2020r z powodu zagrożenia epidemiologicznego.

8:00 -8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.I

8:30 — 10:00 Zajęcia indywidualne i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (10 osób)terapia pedagogiczna Montessori, Terapia SI ,Terapia ręki

8:30 -10:00 Zajęcia grupa trening umiejętności interpersonalnych ; ćwiczenia ruchowe tenis stołowy

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce , śniadanie gr.II

10:00- 16:00 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- terapia Montessori , SI, terapia ręki z osobami z niepełnosprawnością sprzężoną
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa ,pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- hortiterapia ( zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku )
- trening umiejętności praktycznych — obsługa pralki, żelazka , wieszanie prania , odkurzania, układanie rzeczy w szafach ,
- trening ekonomiczny — robienie zakupów do domu rodzinnego (wg potrzeb uczestnika)
- trening higieniczny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- trening umiejętności interpersonalnych
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening spędzania czasu wolnego — gry i zabawy ruchowe, drama , gry komputerowe i planszowe ,zainteresowanie literaturą ,czytanie książek, słuchanie muzyki

12:00-12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa w świetlicy

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny(mycie zębów,rąk ,twarzy).

14:30-15:00 Ergoterapia. Trening nabywania umiejętności praktycznych — sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki

15:45-16:00 Ergoterapia .Trening funkcjonowania w życiu codziennym porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów. Terapia ruchowa w tym zajęcia sportowe.