

UCHWAŁA NR ~~817~~⁸¹⁷/~~247~~²⁴⁷/ 2024

ZARZĄDU POWIATU WĘGROWSKIEGO

z dnia ~~31~~³¹ stycznia 2024 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na 2024 rok

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2024 r. poz. 107) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na rok 2024 w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu:

Ewa Besztak – Starosta

Marek Renik – Wicestarosta

Tadeusz Kot – Członek Zarządu

Artur Lis – Członek Zarządu

Włodzimierz Miszczak – Członek Zarządu



Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2023 (przy poszczególnych usługach można zawrzeć syntetyczny opis działań)	Osoba/osoby odpowiedzialna/e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/częstotliwość	Forma zajęć/treningów/usług indywidualne/grupowe	Przewidywane efekty
1.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu					
1.	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny	terapeuta / instruktor terapii	30 osób	1 x w tyg. - 0,5 godz. (czwartek)	grupowa	nabycie umiejętności dbania o swój wygląd zewnętrzny, wyrobienie wśród uczestników nawyku dbania o schludny i czysty wygląd
2.	Trening nauki higieny	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5x w tyg. - 05, godz. 1 osoba - 2 x w tyg. (kąpiel)	indywidualnie /grupowo	nabycie umiejętności dbania o higienę

3.	Trening kulinarny	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5 x w tyg.-2 godz.- 6 osób 5 x w tyg.-0,5 godz.-24 osoby	nabycie umiejętności przygotowania posiłku, obsługa sprzętu AGD, kulturalnego spożywania posiłku
4.	Trening umiejętności praktycznych	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5x w tyg.-05 godz. oraz doraźnie	nabycie umiejętności praktycznych w życiu codziennym, obsługa sprzętu AGD, nabycie umiejętności prania , prasowania, sprzątania oraz naprawy drobnych usterek

Or

5.	Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ Trening ekonomiczny	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	2 x w tyg.-0,5 godz. oraz doraźnie	indywidualne/ grupowe, teoretyczne i praktyczne	nabycie umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi, umiejętności wykonywania zakupów
6.	Trening ogrodniczo-hortiterapia	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5 x w tyg.-1 godz. w okresie wiosenno-jesiennym 5 x w tyg. 15 min - codziennie	zajęcia praktyczne i teoretyczne/ grupowe	zapewnienie kontaktu z przyrodą - ergoterapia, nauka pracy w grupie, współpracy, koncentracji, wytrwałości oraz czerpania radości z kontaktu z przyrodą,

II.	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów</p>					
1.	<p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, urzędach, instytucjach kultury</p>	psycholog	30 osób	1 x w tyg. -0,5 godz.	zajęcia grupowe	<p>nabycie umiejętności pozytywnego myślenia, wdrożenie prawidłowych zachowań w miejscach publicznych, rozwijanie umiejętności pełnienia różnych ról życiowych, kształtowanie umiejętności komunikowania się, współpracy, rozwiązywania problemów.</p>

III.	Trening umiejętności komunikacyjnych	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	4 osoby niemówiące, 3 osoby mające problem z mówieniem	5 x w tyg. 0,5 godz. - 7 osób	Indywidualna/ grupowa AAC – 4 osoby ćwiczenia mowy wyraźnej – 3 osoby	nabyć umiejętności wypowiedzenia przy wykorzystaniu komunikatora i oprogramowania do komunikacji wspomagającej i alternatywnej, umiejętność wykorzystywania zdjęć i piktogramów (osoby niemówiące), poprawa w wymowie i komunikowanie się z innymi
1	W tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej					

A

2.	Terapia pedagogiczna	Terapeuta/ instruktor terapii	25 osób	5x w tyg.- 0,5 godz.	grupowa (1-3 osoby)	utrwalenie, czytania, pisanie, liczenia, poprawa motoryki małej
3.	Zajęcia z logopedą	logopeda	7 osób	1 raz w tyg.-2 godz.	indywidualna	stymulowanie rozwoju mowy, podnoszenie sprawności językowej
IV	Trening umiejętności spędzania wolnego czasu					
1.	Trening rozwijania zainteresowań literaturą	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	4 x w tyg.-15 min.	indywidualna/ grupowa	nabywanie umiejętności czytania lub słuchania ciekawych pozycji literackich

2.	Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	4 x w tyg. - 15 min.	indywidualna/ grupowa	nabycie umiejętności słuchania lub oglądania ciekawych programów radiowych i telewizyjnych
3.	Trening rozwijania zainteresowań internetem	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5 x w tyg. - 15 min.	grupowe	nabycie umiejętności wyszukiwania pozycji w internecie
4.	Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	w /g harmonogramu rocznego imprez i wydarzeń (załącznik nr. 2)	grupowe	nabycie umiejętności korzystania z możliwości udziału w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych oraz nabycie umiejętności zachowania się w różnych miejscach

5.	Zajęcia komputerowe	terapeuta zajęciowy	30 osób	3 x w tyg. -0,5 godz.	grupowe	nabyć umiejętności postępowania się komputerem, wykorzystanie różnych programów bezpiecznego poruszania się w mediach społecznościowych, komunikowania się w sytuacjach trudnych-
V.	Poradnictwo psychologiczne	psycholog	30 osób	2x w tyg.	indywidualne/ grupowe w/g planu ŚDS i doraźnie w sytuacjach kryzysowych uczestnika i jego rodziny.	diagnoza funkcjonowania uczestnika, opracowywanie indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizujących (ZWA), regularne

wsparcie psychologiczne, rozwiązywanie nieporozumień oraz konfliktów, poradnictwo psychologiczne, sporządzanie opinii psychologicznych, prowadzenie zajęć grupowych, TUS, trening umiejętności interpersonalnych i społecznych, zajęcia indywidualne, psychoedukacja, regularna współpraca z rodzicami i opiekunami					
--	--	--	--	--	--

VI.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Kierownik i ZWA	30 osób	Według zgłoszonych potrzeb	Indywidualna	efektem będzie umiejętność wypełniania dokumentów urzędowych, przez opiekuna. Nabywanie wiedzy na temat zmian w przepisach, przez opiekuna. Umiejętność pozyskiwania środków finansowych, przez opiekuna.
VII.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych					

1.	Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza	Kierownik i ZWA	30 osób	2x w tyg. rozmowy z uczestnikami 1x w miesiącu kontakt z rodzicami /opiekunami	grupowe	terminowe wizyty uczestników u lekarzy
2.	Pomoc w zakupie leków	Kierownik i ZWA	30 osób	2x w tyg. rozmowy z uczestnikami, doraźna pomoc rodzicom/ opiekunom w/g ich potrzeb	grupowe	systematyczne zażywanie zaleconych leków
3.	Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	Kierownik i ZWA, kierowca	30 osób	2 x w tyg. ,rozmowy z uczestnikami, doraźna pomoc rodzicom/ opiekunom w/g ich potrzeb	indywidualne/ grupowe	wizyta uczestnika w jednostce ochrony zdrowia w/g potrzeb

VIII.	Niezbędna opieka				
1.	w tym dla uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, którzy posiadają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji	zespół ZWA w/g grafiku	14 osób	5 x w tyg.- min. 6 godz. terapia i opieka w ŚDS oraz 5 x w tyg. około 2 godz. przywóz i odwóz	bezpieczeństwo, zdrowie i życie uczestników w szczególności z niepełnosprawnościami sprzężonymi
IX.	Terapia ruchowa				
1.	Zajęcia sportowe	fizjoterapeuta/ terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	5 x w tyg. – 0,5 godz.	podtrzymanie i poprawa sprawności fizycznej

2.	Turystyka i rekreacja	terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	w/g harmonogramu załącznik nr.2	Grupowe, forma wycieczek, spacerów i wyjazdów	przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, poznawanie nowych miejsc
3.	Fizjoterapia	fizjoterapeuta	30 osób	5 x w tyg. - 0,5 godz.	indywidualne / grupowe	poprawa sprawności fizycznej
4.	Terapia ręki	Fizjoterapeuta, terapeuta, instruktor terapii	20 osób	5 x w tyg. -15 minut	indywidualne / grupowe	poprawa sprawności fizycznej
5.	Gimnastyka poranna	fizjoterapeuta/ instruktor terapii zajęciowej/ terapeuta	30osób	5 x w tyg. -15 minut	indywidualne / grupowe	poprawa sprawności fizycznej

6.	Choreoterapia	terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	4 x w tyg. - 30 min.	grupowa	uczestnik poprzez ruch swojego ciała wyraża swój nastrój i emocje
7.	hipoterapia	Instruktor terapii	30 osób	1 x w tyg. - 3 godz.	grupowa/ indywidualna	poprawa koordynacji ruchowej i wzrokowej uczestnika, zwiększenie możliwości koncentracji, zwiększenie motywacji do wykonywania ćwiczeń.
8.	muzykoterapia	muzykoterapeuta	30 osób	1 raz w tyg. - 4godz.	grupowe/ indywidualne	działa uspokajająco na organizm, poprawia nastrój uczestników, rozwija talenty.

X.	Całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy (krótki opis)	nie dotyczy				
XI.	Umożliwienie uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywania gorącego posiłku	terapeuta	30 osób	5 x w tyg.	grupowa	możliwość spożycia gorącego posiłku, który przygotowany jest w ramach treningu kulinarnego w pracowni gospodarstwa domowego
XII.	Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii i zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	23 osoby	Wizyta w zakładach pracy, wizyta fachowców w ŚDS, współpraca z WTZ w/g harmonogramu zał. nr. 2	indywidualne/ grupowe	umożliwienie uczestnikom zapoznania się z różnymi zawodami, chęć podjęcia pracy dostosowanej do możliwości uczestnika. Współpraca z Fundacją Leny

XIII.	Usługi transportowe	kierowca/ opiekun	30 osób	5 razy w tygodniu przywóz gr.I około 8:00 przywóz II gr. około 10:00 odwóz I gr. 14:40 odwóz II gr. 16:00	AUTOBUS - Mercedes użyczony przez Starostwo Powiatowe w Węgrowie, dzienny przebieg-320 km., kierowca i opiekun zatrudnieni na umowę o pracę	Grochowskiej w Łochowie w sprawie zatrudnienia uczestników do pracy.
XIV.	Szkolenie kadry	Kierownik	11 osób 2 osoby	2 x w roku kalendarzowym w/g potrzeb	indywidualne/ grupowe	Podwyższenie jakości usług w ŚDS

XV.	Spotkania ZWA	kierownik	11 osób	1 x w miesiącu	nie dotyczy	Ocena i planowanie pracy z uczestnikami, omówienie spraw bieżących.
XVI.	Współpraca ŚDS z innymi instytucjami	kierownik	nie dotyczy	w/g potrzeb wynikających z działalności placówki	GOPS, PCPR, SPZOP, PUP, Organizacje pozarządowe inne: ŚDS, WTZ, DPS, WOK, Biblioteka w Miedznie	inkluza społeczna, wsparcie uczestnika i jego opiekunów.
XVII.	Zajęcia klubowe (dni, godziny)	Nie dotyczy				
XVIII.	Organizowanie imprez zgodnie z harmonogramem rocznym w/g załącznika nr.2					
XIX.	Kierunki dalszego rozwoju lub inne fakultatywne usługi					

1.	Hipoterapia	Kierownik	30 osób	1 x w tygodniu -05 godz.	indywidualne/ grupowe	kompleksowa poprawa funkcjonowania uczestnika w różnych sferach w tym samopoczucia oraz zdrowia fizycznego zwiększenie liczby uczestników ŚDS, powstanie nowej pracowni, prowadzenie nowej formy zajęć.
2.	Przebudowa budynku Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedźnie Etap I, II z Rządowego Programu Odbudowy zabytków	Starostwo powiatowe w Węgrowie/ Kierownik ŚDS	Nie dotyczy	Nie dotyczy	wymiana dachu, adaptacja poddasza.	

Obecnie poszukujemy pracownika na stanowisko psychologa.

Jeśli jest dołączony harmonogram jako załącznik do planu-nie trzeba uzupełniać pól w tabeli

Załączniki do planu pracy:

Załącznik nr 1-Harmonogram zajęć w tygodniu(w podziale na grupy lub uczestników biorąc pod uwagę typ domu);
zajęcia, które będą prowadzone rzadziej niż raz w tygodniu proszę wykazać poza harmonogramem-w formie opisu
ze wskazaniem rodzaju i wymiaru/częstotliwości;

**Załącznik nr 2 -Harmonogram planowanych imprez, spotkań okolicznościowych (fakultatywnie jeśli nie jest
wypełniany pkt XVIII w tabeli)**

Sporządził: *Urszula Fijałkiewicz*

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Miedźnie
Longina Myszowska

data i podpis dyrektora/ kierownika jednostki

Harmonogram zajęć w tygodniu

Załącznik nr 1

Poniedziałek

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (9 osób) terapia pedagogiczna ,AAC, terapia ręki, fizjoterapia, smyko-multisensoryka

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 6 osób) trening kulinarny ; trening praktyczny prasowanie, układanie rzeczy w szafach

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. II

10:00 -16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- trening kulinarny
- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem diagnoza i poradnictwo psychologiczne
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog, lekarz rodzinny), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków oraz dotarcie do jednostek ochrony zdrowia).
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w/g potrzeb uczestnika
- muzykoterapia od 8:00 do 12:00
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia komputerowe (11.30- 14:00) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening higieniczny (kąpiele uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi; udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych, gry planszowe i rozgrywki sportowe lub spacer
- zajęcia sportowe

12:00 - 12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w świetlicy.

14:00-16:00 Poradnictwo psychologiczne

14:00 — 14:30 Spożywanie ciepłego posiłku. Trening kulinarny, trening nauki higieny (mycie zębów, rąk i twarzy)

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe(5 osób) gr. II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki, smyko-multisensoryka

14:30- 15:00 Ergoterapia - Trening nabywania i utrwalania umiejętności praktycznych — sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego; obsługa zmywarki — dyżury

14:30-16:00 Ergoterapia - Trening funkcjonowania w życiu codziennym, porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów, trening spędzania czasu wolnego.

Wtorek

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30- 10:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.1(9 osób) terapia pedagogiczna, fizjoterapia, AAC, terapia ręki, smyko-multisensoryka

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 6 os.) trening higieniczny; trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.II, choreoterapia gr.I

10:00- 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- trening kulinarny
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- trening rozwijania zainteresowań internetem
- trening umiejętności interpersonalnych, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą audycjami radiowymi, oglądanie wybranego filmu, programu, udział w spotkaniach, zajęcia ruchowe ; spacer
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- zajęcia komputerowe (11:30 -14:00) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening relaksacyjny przy muzyce
- zajęcia sportowe

12:00-12:15 Przerwa kawowa dla uczestników terapii w pracowniach informacje z kraju i ze świata

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening nauki higieny, (mycie zębów, twarzy i rąk).

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe(5 osób) gr. II; fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30 -15:00 Ergoterapia. Trening umiejętności praktycznych - sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, pralki, odkurzacza— dyżury

15:00-16:00 : choreoterapia gr II,

Środa

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I.

8:30- 10:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną(9 osób) indywidualne i grupowe w tym fizjoterapia ,AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki,smyko-multisensoryka

8:30-10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami trening dbałości o wygląd zewnętrzny ; terapia pedagogiczna

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce ,śniadanie gr. II,choreoterapia gr I

10:00 - 16:00 zajęcia wg planu danej pracowni, w tym

- trening kulinarny
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – teoria lub zakupy (wyjście do sklepu).
 - ☉ hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
 - ☉ zajęcia ruchowe , gra w tenisa stołowego ,spacer, trening spędzania czasu wolnego- gry planszowe
 - ☉ zajęcia komputerowe (11:30-14.00) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
 - ☉ trening umiejętności interpersonalnych
 - ☉ trening umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowych (obsługa pralki, prasowanie , wieszanie prania)
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (14:30 — 16:00)
- zajęcia sportowe

12:00 -12:15 Przerwa kawowa dla uczestników terapii w pracowniach- wiadomości z kraju i ze świata

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening nauki higieny (mycie zębów, rąk, twarzy.)

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe(5 osób) gr. II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30 - 15:00 Ergoterapia : Trening nabywania umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki wg ustalonych dyżurów

14:30-16:00 Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, terapia pedagogiczna, trening spędzania czasu wolnego

15:00-16:00-choreoterapia gr II.

Czwartek

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I.

8:30 -10:00 Zajęcia ind. i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (9 osób) w tym fizjoterapia, terapia pedagogiczna, terapia ręki, terapia pedagogiczna, smyko- multisensoryka

8:30-10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr.6 os.) ćwiczenia ogólno- rozwojowe; terapia pedagogiczna; terapia ruchowo – rekreacyjna ,

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa

gr. II, choreoterapia gr. I

9:00-12:00-hipoterapia (w zależności od pory roku od kwietnia do października).

10:00 - 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- trening kulinarny
 - ⊕ trening nauki higieny, dbałości o wygląd zewnętrzny (mycie włosów, modelowanie, malowanie paznokci, makijaż)
 - ⊕ inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii; do pracy zawodowej lub zatrudnienia np. wizyty w zakładach pracy
 - ⊕ hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku) + zajęcia komputerowe (11:30- 14:00) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
 - ⊕ zajęcia z psychologiem ind. i grupowe w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (TUS, psychoedukacja)
- trening interpersonalny rozwiązywania problemów
 - ⊕ trening spędzania czasu wolnego zajęcia ruchowe; spacer; gry planszowe ,gry komputerowe, słuchanie muzyki , oglądanie filmu , pisanie, czytanie , spotkania towarzyskie
 - ⊕ zajęcia sportowe

zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (14:30-16:00) indywidualne i grupowe fizjoterapia, terapia pedagogiczna ,terapia ręki, AAC

12:00-12:15 Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla uczestników terapii w świetlicy

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening nauki higieny, (mycie zębów, rąk i twarzy)

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe (5 osób) gr II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30-15:00 Ergoterapia, Trening umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, nauka prasowania, obsługi pralki.

14:30- 16:00 Terapia pedagogiczna

15:00-16:00-choreoterapia gr.II

Piątek

8:00 -8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
terapia pedagogiczna, terapia ręki, fizjoterapia, AAC, smyko-multisensoryka

8:30 -10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami : trening umiejętności interpersonalnych ; ćwiczenia
ruchowe tenis stołowy

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. II, choreoterapia gr I

10:00- 16:00 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- logopeda 1 raz w tygodniu -2 godz.
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- ☉ pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa ,pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- ☉ hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- ☉ trening umiejętności praktycznych — obsługa pralki, żelazka , wieszanie prania , odkurzania, układanie rzeczy w szafach ,
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi — robienie zakupów do domu rodzinnego (wg potrzeb uczestnika)
- trening nauki higieny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w/g potrzeb uczestnika
- zajęcia sportowe
- ☉ trening spędzania czasu wolnego — gry i zabawy ruchowe, drama , gry komputerowe i planszowe ,zainteresowanie literaturą ,czytanie książek, słuchanie muzyki
- ☉ zajęcia komputerowe 11:30-14:00

12:00-12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa w świetlicy

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening nauki higieny (mycie zębów, rąk ,twarzy).

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe(5 osób) gr. II; fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki

14:30-15:00 Ergoterapia. Trening nabywania umiejętności praktycznych — sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki- dyżury

15:45-16:00 Terapia ruchowa w tym zajęcia sportowe, relaksacyjne.

15:00-16:00 choreoterapia gr II

Harmonogram roczny imprez i wydarzeń zał. nr.2

STYCZEŃ	Wspólne koledowanie z muzykiem – Biblioteka Gminna w Miedznie
	Przeгляд Koled i Pastorałek uczestników SDS Miedzna
	Dzień Babei i Dziadka
LUTY	Rehabilitacja zawodowa – Aptekarz
	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników SDS z zespołem wspierająco aktywizującym .
	Konkurs plastyczny – „Serce Walentynkowe”
MARZEC	Bal karnawałowy – Biblioteka Gminna w Miedznie
	Pierwszy Dzień Wiosny-„Marzanna”
	Przygotowanie Drogi Krzyżowej
	Obchody Dnia Kobiet i Mężczyzn– przygotowanie występów artystycznych i niespodzianek
KWIECIEŃ	Obchody Światowego Dnia Zespołu DOWNA.
	Obchody „ Światowego Dnia Autyzmu
	Warsztaty plastyczne – Koszyk z wikliny
	Wystawa prac plastycznych- „Wielkanoc”
MAJ	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym.
	Rehabilitacja zawodowa- Pizzeria
	Dzień Flagi
	Dzień Biblioteki
	Dzień Matki
CZERWIEC	Rehabilitacja zawodowa- wizyta w Kwaciarni
	Dzień Środowiska
	Wyjazd do Ziołowego Zakątka w Korycinach – warsztaty zielarskie
	Pierwszy Dzień Lata-grilowanie
LIPIEC	Wizyta listonosza-praca zawodowa
	Wycieczka do Siedlec – zwiedzanie zabytków
	Konkurs fotograficzny – Piękno przyrody
	Przerwa urlopowa w zajęciach uczestników terapii zajęciowej.
SIERPIEŃ	Konkurs kulinarny – Warzywa z naszego ogrodu
	Konkurs malarski-Wspomnienie z wakacji
WRZESIEŃ	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym .
	Rehabilitacja zawodowa -Piekarz
	Wykopki
LISTOPAD	Wyjście do Nowo powstałego Parku w Miedznie
	Wyjazd do teatru w Warszawie
	Sprzątanie zaniedbanych i opuszczonych grobów na cmentarzu w Miedznie
	Konkurs plastyczny – Piękno jesieni, krajobraz, kolory jesieni
GRUDZIEŃ	Wyjście na cmentarz i zapalenie znicza
	Święto Niepodległości – przygotowanie występu artystycznego.
	Rekolekcje adwentowe- udział chętnych uczestników
GRUDZIEŃ	Wystawa prac plastycznych wykonanych przez uczestników terapii w SDS i Bibliotece Gminnej w Miedznie 2024
	Udział w konkursach świątecznych.
	Dzień Praw Człowieka

AW