

UCHWAŁA NR *196/63*/2020

ZARZĄDU POWIATU WĘGROWSKIEGO

z dnia *10* marca 2020 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na 2020 rok**

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2019 r., poz. 511, poz. 1815 i poz. 1571) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na rok 2020 w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu:

Ewa Besztak – Starosta

Marek Renik – Wicestarosta

Tadeusz Kot – Członek Zarządu

Artur Lis – Członek Zarządu

Włodzimierz Miszczak – Członek Zarządu

EP
.....
.....
.....
.....
.....

ul. Węgrowa 5
106 Miedza

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W MIEDZIE

NA ROK 2020

07 – 106 Miedzna

ul. Węgrowa 5

1. WPROWADZENIE

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedźnie rozpoczął swą działalność 15 lutego 2011 r.

Roczny plan pracy to realizacja założeń koncepcji pracy rehabilitacyjnej z osobami dorosłymi z niepełnosprawnością intelektualną i schorzeniami współistniejącymi opisaną w rocznym programie działalności Domu na rok 2013.

2. GŁÓWNE ZAŁOŻENIE PRACY REHABILITACYJNEJ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIEDZNI W ROKU 2020

- Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny.
- Trening nauki higieny.
- Trening kulinarny.
- Trening umiejętności praktycznych.
- Trening umiejętności społecznych.
- Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
- Trening komunikacyjny w tym AAC dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- Poradnictwo psychologiczne.
- Warsztaty z psychologiem dla rodzin i opiekunów uczestników terapii.
- Terapia psychologiczna.
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza specjalisty (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- Niezbędną opiekę.
- Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.
- Terapia bilateralna dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.
- Terapia neurotaktylna dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.

- Zajęcia z logopedą dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.
- Terapia ręki w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną .
- Terapia pedagogiczna Montessorii, SI, terapia ręki.
- Muzykoterapia oraz nauka gry na instrumentach, nauka tekstów, przygotowanie do udziału w przeglądach).
- Integracja odruchów posturalnych i dynamicznych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.
- Rehabilitacja - Terapia punktów spustowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną.
- Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
- Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.
- Współpraca z rodzinami i opiekunami osób z niepełnosprawnością (uczestników ŚDS w Miedźnie) w formie udzielania wsparcia specjalistycznego oraz organizacyjnego, jak również pracy nad wspólną koncepcją rehabilitacji dostosowaną do indywidualnych możliwości uczestników, głównie w zakresie kształtowania realnego wizerunku własnego dziecka – osoby dorosłej z niepełnosprawnością , gotowości do podjęcia tematów związanych z przyszłością uczestników ŚDS.
- Modyfikowania oferty organizacyjnej i merytorycznej ŚDS, aby była ona jak najlepiej dostosowana do indywidualnych potrzeb, możliwości uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

3. NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE W CIĄGU CAŁEGO ROKU

- Zadania wynikające ze struktury funkcjonowania placówki, realizowane zgodnie z planami pracy poszczególnych terapeutów ŚDS w Miedźnie, zatwierdzonymi przez Kierownika.
- Zadania wynikające z założeń pracy rehabilitacyjnej z poszczególnymi uczestnikami ŚDS w Miedźnie: opracowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego oraz dokonywanie oceny postępów poszczególnych uczestników.
- Systematyczne podnoszenie kwalifikacji zawodowych kadry zatrudnionej w ŚDS w Miedźnie poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, jak również nawiązywanie kontaktów z placówkami działającymi na rzecz rehabilitacji osób z niepełnosprawnością w tym z niepełnosprawnością sprzężoną .
- Uczestnictwo w imprezach i uroczystościach organizowanych poza ŚDS w Miedźnie związane z integracją i zdrową rywalizacją (zawody sportowe, przeglądy twórczości artystycznej).

- Organizowanie imprez, uroczystości przez kadrę i uczestników terapii ŚDS.
- Wycieczki tematyczne realizowane zgodnie z założeniami merytorycznymi.
- Rehabilitacja ruchowa udział w turniejach.
- Wyjazdy integracyjne z uczestnikami terapii oraz chętnymi rodzicami- opiekunami oraz pracownikami ŚDS.
- Indywidualne spotkania z rodzicami i opiekunami uczestników ŚDS w Miedźnie, głównie w zakresie realizacji zadań wynikających z indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizujących uczestników.
- Realizacja cyklu wyjazdów uczestników i ich rodziców opiekunów do środowiskowych domów samopomocy, warsztatów terapii, domów pomocy społecznej w celu nawiązania stałej współpracy i zapoznania się z placówkami całodobowymi i ośrodkami wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
- Realizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS w Miedźnie.
- Wyposażenie w sprzęty i materiały do terapii odpowiednie do realizacji zadań wspierająco – aktywizujących ŚDS w ramach możliwości budżetowych – zwiększona dotacja na podopiecznego z niepełnosprawnością sprzężoną lub ze spektrum autyzmu. Program „Za Życiem”.
- Nawiązanie kontaktów z firmami i osobami fizycznymi oraz organizacjami pozarządowymi w sprawie współpracy i dofinansowania Domu, jako Jednostki samorządowej.

NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE Z PODZIAŁEM NA MIESIĄCE PRACY ŚDS W MIEDZNI

- Każdego miesiąca chętni uczestnicy terapii uczestniczą w spotkaniach z księdzem Parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Miedźnie (rozmowy, spowiedź św., udział w nabożeństwie).
- Wyjazd z podopiecznymi na umówione i doraźne wizyty specjalistyczne (wg. potrzeb).
- Wyjazd z podopiecznymi zaplanowany i doraźny w sprawach urzędowych (wg potrzeb).

Wszystkie zadania jakie stawiamy sobie na kolejny rok kalendarzowy wyjazdy, udział w przeglądach, przygotowanie drogi krzyżowej w kościołach itp. to proces inkluzji społecznej, aby zwalczać proces ekskluzji w środowisku lokalnym i na terenie naszego kraju.

STYCZEŃ	Udział w Powiatowym kolędowaniu osób z niepełnosprawnością w Niegowie.
	Udział w IV Przeglądzie Kolęd i Pastoralek – SOSW Węgrów w WOK
	Udział w przedstawieniu cieni zorganizowanym przez uczniów Gminy Miedzna.
	Organizacja przedstawienia „OD STWORZENIA DO NARODZENIA ” w wykonaniu uczestników ŚDS w Miedznie DLA SPOŁECZNOŚCI Gminy Miedzna
	Zorganizowanie konkursu plastycznego „Zimowe elementy”.
LUTY	Rehabilitacja zawodowa- praca fotografa i kamerzysty (obróbka zdjęć).
	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników ŚDS z zespołem wspierająco aktywizującym w tym warsztaty z psychologiem .
	Zorganizowanie Balu Karnawałowego dla przyjaciół.
	Zorganizowanie konkursu kulinarnego „Zdrowy Deser”.
MARZEC	Konkurs plastyczny „ Elementy wielkanocne i wiosenne”- warsztaty florystyczne.
	Warsztaty z dietetykiem, „ Odżywiam się zdrowo”.
	Obchody Świątowego Dnia Zespołu DOWNA.
	Prowadzenie Drogi Krzyżowej w Kościele w Miedznie.
KWIECIEŃ	Udział w spotkaniu z okazji „ Świątowego Dnia Autyzmu”. -Rynek Mariacki w Węgrowie.
	Wystawa prac plastycznych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Miedznie oraz w Domu Pielgrzyma – „ Wielkanoc w naszym domu”
	Śniadanie Wielkanocne dla uczestników , rodziców i opiekunów.
	Przygotowanie terenu ŚDS do ogrodoterapii.
MAJ	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym – warsztaty z psychologiem.
	Rehabilitacja zawodowa- piekarnia GS w Miedznie.
	Muzeum w Klasztorze-wielokulturowość Węgrowa (II tury - grupy).
	Trening samodzielności-spacer, zakupy, zwiedzanie miasta i wyjście do kawiarni w grupach 5 osobowych w Węgrowie lub Sokołowie Podlaskim.
	Udział w przeglądzie-Sokołów Podlaski
CZERWIEC	Wyjazd z okazji 50-lecia DPS na Przedwiośniu.
	Ziołowy zakątek w Korycinach-warsztaty zielarskie
	Warsztaty z dietetykiem-„Cukier w naszym życiu”
LIPIEC	Wizyta policjanta-przygotowanie do bezpiecznego urlopu.
	Rehabilitacja zawodowa- PPHU. Produkcja i dystrybucja siatek sportowych.
	Zorganizowanie Koncertu dla zaprzyjaźnionych placówek-rozpoczęcie urlopu.
	Przerwa w zajęciach uczestników terapii zajęciowej.
SIERPIEŃ	Konkurs „Warzywa z naszego ogrodu – najlepsza sałatka surówka”
	Wystawa prac plastycznych – kolaż „Wspomnienie z urlopu”.
WRZESIEŃ	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym warsztaty z psychologiem; Wspólne zajęcia z uczestnikami – arteterapia .
	Warsztaty z dietetykiem „Zdrowe soki z polskich warzyw i owoców.”
	Udział w Mazowieckim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy w Sochaczewie.
	Wycieczka- „Litewski Szlak”- Sokołów Podlaski (II tury - grupy).
PAŹDZIERNIK	Rehabilitacja zawodowa „Zapoznanie z zawodem kosmetyczki.”
	Wyjazd do teatru w Warszawie
	Sprzątanie zaniedbanych i opuszczonych grobów na cmentarzu w Miedznie
LISTOPAD	Spotkanie dla rodziców uczestników z psychologiem
	Wyjście na cmentarz i zapalenie znicza
	Święto Niepodległości – „Pamiętamy”

GRUDZIEN	Udział w OSPAR w Warszawie w APS
	Rekolekcje adwentowe- udział chętnych uczestników
	Wystawa prac plastycznych wykonanych przez uczestników terapii w ŚDS i Domu Pielgrzyma w Miedznie 2020
	Udział w konkursach świątecznych.
	Przygotowanie „Spotkania wigilijnego” dla rodziców , opiekunów uczestników terapii oraz przyjaciół Domu.

Opracowanie

10.01.2020r.

Longina Miszkowska

Longina Miszkowska

ŚRODOWISKOWY DOM
SAMOPOMOCY W MIEDZNI
ul. Wągrowaka 5
07-100 Miedza

Harmonogram tygodniowy pracy na rok 2020

W

Środowiskowym Domu Samopomocy w Miedznie

Podopieczni dowożeni są 2 grupach.

I grupa przyjeżdża o godz. 8:00 wyjeżdża o godz.14.40

II grupa przyjeżdża o godz. 10:00 wyjeżdża o godz. 16:00

Poniedziałek

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30 - 10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (9 osób) terapia pedagogiczna ,AAC, rehabilitacja z fizjoterapeutą ,zajęcia z logopedą

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami(gr. 5 osób) trening kulinarny ; trening praktyczny- prasowanie, układanie rzeczy w szafach .

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. II

10:00 -16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem (2 razy w miesiącu wg grafiku) diagnoza i poradnictwo psychologiczne
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog, lekarz rodzinny), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków oraz dotarcie do jednostek ochrony zdrowia).
- trening umiejętności społecznych
- choreoterapia
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia komputerowe (**11.15- 14:40**) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening higieniczny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi; udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych, gry planszowe i rozgrywki sportowe lub spacer
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr. II (**14:40-15:40**) w tym rehabilitacja, terapia komunikacji AAC

12:00 - 12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w świetlicy.

14:00 – 14:30 Spożywanie ciepłego posiłku. Trening kulinarny, trening higieniczny mycie (zębów , rąk i twarzy)

14:30- 15:00 Ergoterapia - Trening nabywania i utrwalania umiejętności praktycznych – sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego; obsługa zmywarki – dyżury

15:45-16:00 Ergoterapia - Trening funkcjonowania w życiu codziennym, porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Wtorek

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

8:30- 10:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.I 9 osób terapia pedagogiczna , rehabilitacja, AAC

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 5 os.) trening higieniczny; trening ekonomiczny

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.II

10:00- 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni , w tym czasie :

- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- muzykoterapia ; nauka gry na instrumentach; nauka śpiewu , przygotowanie do występów-przeглядów
- zajęcia z psychologiem (**12:00-16:00**) ind. i grupowe w tym zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (TUS i psychoedukacja , psychoprofilaktyka)
- trening umiejętności interpersonalnych , w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego , w tym rozwijanie zainteresowań literaturą audycjami radiowymi, oglądanie wybranego filmu , programu, udział w spotkaniach ,zajęcia ruchowe ; spacer
- zajęcia komputerowe (**11:15-14:40**) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening relaksacyjny przy muzyce
- zajęcia indywidualne i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (**14:40 – 15:40**) 5 osób trening komunikacji, rehabilitacja indywidualna i grupowa, AAC, zajęcia komputerowe

12:00-12:15 Przerwa kawowa dla uczestników terapii w pracowniach informacje z kraju i ze świata

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny, (mycie zębów ,twarzy i rąk).

14:30 – 15:00 Ergoterapia. Trening nabywania umiejętności praktycznych - sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki , pralki, odkurzacza– dyżury

15:45-16:00 Ergoterapia. Trening funkcjonowania w życiu codziennym; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów

Środa

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I.

8:30- 10:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe w tym rehabilitacja ruchowa z fizjoterapeutą ,AAC, terapia pedagogiczna.

8:30 – 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 5 os.) – trening mimiczno – ruchowy ; terapia pedagogiczna

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce ,śniadanie gr. II

10:00 – 16:00 zajęcia wg planu danej pracowni, w tym

- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi , zakupy (wyjście do sklepu).
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia ruchowe , gra w tenisa stołowego ,spacer, trening spędzania czasu wolnego- gry planszowe
- terapia bilateralna (**12:00-16:00**)- dwie terapeutki)zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (14 Osób)
- zajęcia komputerowe(**11:15-14:40**)w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening umiejętności interpersonalnych
- trening umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowych (obsługa pralki, prasowanie , wieszanie prania)
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (**14:40 – 15:40**)

12:00 -12:15 Przerwa kawowa dla uczestników terapii w pracowniach- wiadomości z kraju i ze świata

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny (mycie zębów, rąk, twarzy,)

14:30 – 15:00 Ergoterapia . Trening nabywania umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki wg ustalonych dyżurów

15:45-16:00 Ergoterapia . Trening funkcjonowania w życiu codziennym; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Czwartek

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I.

8:30 – 10:00 Zajęcia ind. i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (9 osób) w tym rehabilitacja z fizjoterapeutą, terapia pedagogiczna, terapia Montessori, terapia ręki, terapia SI

8:30 - 10:00 Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr.5 os.) ćwiczenia ogólno- rozwojowe – tenis stołowy; terapia pedagogiczna;

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr.II

10:00 – 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- trening nauki higieny, dbałości o wygląd zewnętrzny (mycie włosów, modelowanie, malowanie paznokci, makijaż)
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii; do pracy zawodowej lub zatrudnienia np. wizyty w zakładach pracy
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia komputerowe (**11:15- 14:40**) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- zajęcia z psychologiem (**8:00-12:00**) ind. i grupowe w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (TUS, psychoedukacja)
- trening umiejętności społecznych
- trening interpersonalny rozwiązywania problemów
- trening spędzania czasu wolnego zajęcia ruchowe; spacer; gry planszowe, gry komputerowe, słuchanie muzyki, oglądanie filmu, pisanie, czytanie, spotkania towarzyskie
- terapia pedagogiczna, terapia SI, terapia Montessori, terapia ręki z osobami z niepełnosprawnością sprzężoną
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II(**14:40-15:40**) indywidualne i grupowe

12:00-12:15 Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny,(mycie zębów, rąk i twarzy).

14:30 – 15:00 Ergoterapia .Trening umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, nauka prasowania, obsługi pralki

15:45-16:00 Ergoterapia .Trening funkcjonowania w życiu codziennym : porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Piątek

8:00 -8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.I

8:30 – 10:00 Zajęcia indywidualne i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną – terapia pedagogiczna Montessori, Terapia SI ,Terapia ręki

8:30 -10:00 Zajęcia grupa trening umiejętności interpersonalnych ; ćwiczenia ruchowe – tenis stołowy

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce , śniadanie gr.II

10:00- 16:00 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- terapia Montessori , SI, terapia ręki z osobami z niepełnosprawnością sprzężoną
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- trening umiejętności praktycznych – obsługa pralki, żelazka , wieszanie prania , odkurzania, układanie rzeczy w szafach ,
- trening ekonomiczny – robienie zakupów do domu rodzinnego (wg potrzeb uczestnika)
- trening higieniczny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- trening umiejętności interpersonalnych
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- trening spędzania czasu wolnego – gry i zabawy ruchowe, drama , gry komputerowe i planszowe ,zainteresowanie literaturą ,czytanie książek, słuchanie muzyki

12:00-12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa w świetlicy

14:00-14:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny(mycie zębów,rąk ,twarzy).

14:30-15:00 Ergoterapia. Trening nabywania umiejętności praktycznych – sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki

15:45-16:00 Ergoterapia .Trening funkcjonowania w życiu codziennym porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.