

UCHWAŁA NR *123/26* / 2025

ZARZĄDU POWIATU WĘGROWSKIEGO

z dnia *14*. stycznia 2025 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na 2025 rok**

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2024 r. poz. 107 i poz. 1907) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na rok 2025 wraz z harmonogramem tygodniowym w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu:

Ewa Besztak – Starosta

Marek Renik – Wicestarosta

Tadeusz Kot – Członek Zarządu

Artur Lis – Członek Zarządu

Krzysztof Onaszkiwicz – Członek Zarządu



Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2025	Osoba/osoby odpowiedzialne/ e za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami.	Wymiar czasu/ częstotliwość	Forma zajęć/ treningów/ usług indywidualne/ grupowe	Przewidywane Efekty
I.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu:					
1.	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny	terapeuta / instruktor terapii	30 osób	2 x w tyg.- 0,5 godz. (poniedziałek, czwartek)	grupowa	nabycie umiejętności dbania o swój wygląd zewnętrzny, wyrobienie wśród uczestników nawyku dbania o schludny i czysty wygląd

2.	Trening nauki higieny	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5xw tyg.-0,5 godz. 1 osoba -2 x w tyg. (kapiel) poniedziałek, czwartek	indywidualnie /grupowo	nabycie umiejętności dbania o higienę
3.	Trening kulinarny	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5 x w tyg.-2 godz.- 6 osób (pracownia gospodarstwa domowego) 5 w tyg. -0,5 godz.-30 osób (śniadanie, ciepły posiłek)		nabycie umiejętności przygotowania posiłku, obsługa sprzętu AGD, kulturalnego spożywania posiłku
4.	Trening umiejętności praktycznych	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	5xwtyg. -0,5 godz. oraz doraźnie	indywidualne/ grupowe	nabycie umiejętności praktycznych w życiu codziennym, obsługa sprzętu AGD, nabycie umiejętności prania, prasowania, sprzątania oraz naprawy drobnych usterek

5.	<p>Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi/ Trening ekonomiczny</p>	<p>terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej</p>	<p>30 osób</p>	<p>2x w tyg. -0,5 godz. oraz doraznie (wtorek, środa)</p>	<p>indywidualne/ grupowe, teoretyczne i praktyczne</p>	<p>nabycie umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi, umiejętności wykonywania zakupów</p>
6.	<p>Trening ogrodniczo- hortiterapia</p>	<p>terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej</p>	<p>30 osób</p>	<p>5 x w tyg.-1 godz. w okresie wiosenno- jesiennym 1 x w tyg. 15 min piątek</p>	<p>zajęcia praktyczne i teoretyczne/ grupowe</p>	<p>zapewnienie kontakty z przyrodą - ergoterapia, nauka pracy w grupie, współpracy, koncentracji, wytrwałości oraz czerpania radości z kontaktu z przyrodą, dbanie o rośliny ŚDS.</p>

II.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:					
1.	Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, urzędach, instytucjach kultury.	psycholog	30 osób	1 x w tyg. -0,5 godz.	zajęcia indywidualne/ grupowe	nabycie umiejętności pozytywnego myślenia, wdrożenie prawidłowych zachowań w miejscach publicznych, rozwijanie umiejętności pełnienia różnych ról życiowych, kształtowanie umiejętności komunikowania się, współpracy, rozwiązywania problemów.

III. 1	Trening umiejętności komunikacyjnych: W tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej/ logopeda	4 osoby niemówiące, 9 osób mających problem z mówieniem	5 x w tyg. 0,5 godz.-13 osób logopeda 1x w tyg.0,5 godz. 9 osób	Indywidualna/ grupowa AAC – 4 osoby ćwiczenia mowy wyrażnej 9 osób	nabycie umiejętności wypowiadania przy wykorzystaniu komunikatora i oprogramowania do komunikacji wspomagającej i alternatywnej, umiejętność wykorzystywania zdjęć i piktogramów (osoby niemówiące), poprawa w wymowie i komunikowanie się z innymi stymulowanie rozwoju mowy, podnoszenie sprawności językowej
-----------	---	--	--	---	--	---

2.	Terapia pedagogiczna	Terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	5 x w tyg. - 0,5 godz.	Indywidualne/ grupowe	utrwalenie, czytania, pisanie, liczenia, poprawa motoryki małej
IV	Trening umiejętności spędzania wolnego czasu.					
1.	Trening rozwijania zainteresowań literaturą	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	3 x w tyg. - 15 min. poniedziałek, wtorek, piątek	indywidualna/ grupowa	nabycie umiejętności czytania lub słuchania ciekawych pozycji literackich
2.	Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	2 x w tyg. - 15 min. środa, czwartek	indywidualna/ grupowa	nabycie umiejętności słuchania lub oglądania ciekawych programów radiowych i telewizyjnych

3.	Trening rozwijania zainteresowań Internetem i zajęcia komputerowe	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	20 osób	5 x w tyg. -30 min.	grupowe	nabycie umiejętności postępowania się komputerem, wykorzystanie różnych programów bezpiecznego poruszania się w mediach społecznościo- wych, komunikowa- nia się w sytuacjach trudnych, drukowa nie materiałów do terapii
4.	Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej	30 osób	w /g harmonogramu rocznego imprez i wydarzeń (załącznik nr. 2)	grupowe	nabycie umiejętności korzystania z możliwości udziału w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych oraz nabycie

						umiejętności zachowania się w różnych miejscach
V.	Poradnictwo psychologiczne.	psycholog	30 osób	1x w tyg.-0,5 godz. czwartek	indywidualne/ grupowe w/g planu ŚDS i doraźnie w sytuacjach kryzysowych uczestnika i jego rodziny.	diagnoza funkcjonowania uczestnika, opracowywanie indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizujących (ZWA), regularne wsparcie psychologiczne, rozwiązywanie nieporozumień oraz konfliktów, poradnictwo psychologiczne, sporządzenie opinii psychologicznych, prowadzenie zajęć grupowych,

VI.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.	Kierownik i ZWA	30 osób	Według zgłoszonych potrzeb	Indywidualna	TUS, trening umiejętności interpersonalnych i społecznych, zajęcia indywidualne, psychoedukacja, regularna współpraca z rodzicami i opiekunami
						efektem będzie umiejętność wypełniania dokumentów urzędowych, przez opiekuna. Nabycie wiedzy na temat zmian w przepisach, przez opiekuna. Umiejętność pozyskiwania środków finansowych, przez opiekuna.

VII.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.					
1.	Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza	Kierownik i ZWA	30 osób	rozmowy z uczestnikami kontakt z rodzicami /opiekunami zainteresowanych pomocą	grupowe	terminowe wizyty uczestników u lekarzy
2.	Pomoc w zakupie leków	Kierownik i ZWA	30 osób	rozmowy z uczestnikami, doraźna pomoc rodzicom/opiekunom w/g ich potrzeb	grupowe	systematyczne zażywanie zaleconych leków

3.	Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	Kierownik i ZWA, kierowca	30 osób	rozmowy z uczestnikami, doraźna pomoc rodzicom/ opiekunom w/g ich potrzeb	indywidualne/ grupowe	wizyta uczestnika w jednostce ochrony zdrowia w/g potrzeb
VIII.	Niezbędna opieka.					
1.	w tym dla uczestników z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, którzy posiadają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji	zespół ZWA w/g grafiku	16 osób	5 x w tyg. 6 godz. terapia i opieka w ŚDS oraz 5 x w tyg. około 2 godz. przywóz i odwóz uczestników	indywidualne/ grupowe	bezpieczeństwo, zdrowie i życie uczestników w szczególności z niepełnosprawnościami sprzężonymi

IX.	Terapia ruchowa					
1.	Zajęcia sportowe	fizjoterapeuta/ terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	5 x w tyg. – 0,5 godz.	indywidualne/ grupowe	podtrzymanie i poprawa sprawności fizycznej
2.	Turystyka i rekreacja	terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	w/g harmonogramu załącznik nr.2	Grupowe, forma wycieczek, spacerów i wyjazdów	przeciwdziałanie wykluczeniu, spótnemu, poznawanie nowych miejsc
3.	Fizjoterapia	fizjoterapeuta	30 osób	5 x w tyg. - 0,5 godz.	indywidualne / grupowe	poprawa sprawności fizycznej
4.	Terapia ręki	terapeuta, instruktor terapii	10 osób	5 x w tyg. -15 minut	indywidualne / grupowe	poprawa sprawności fizycznej

5.	Gimnastyka poranna	fizjoterapeuta/ instruktor terapii zajęciowej/ terapeuta	30 osób	5 x w tyg. -15 minut	indywidualne / grupowe	poprawa sprawności fizycznej
6.	Choreoterapia	terapeuta/ instruktor terapii	30 osób	4 x w tyg.-30 min. wtorek, środa, czwartek, piątek	grupowa	uczestnik poprzez ruch swojego ciała wyraża swój nastrój i emocje
7.	muzykoterapia	muzykoterapeut a	30 osób	1 raz w tyg.- 2 godz.	grupowe/indy widualne	działa uspokajająco na organizm, poprawia nastrój uczestników, rozwija talenty.
X.	Całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy (krótka opis)	nie dotyczy				

XI.	<p>Umożliwienie uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywania gorącego posiłku</p>	<p>terapeuta</p>	<p>30 osób</p>	<p>5 x w tyg.</p>	<p>grupowa</p>	<p>możliwość spożycia gorącego posiłku, który przygotowany jest w ramach treningu kulinarnego w pracowni gospodarstwa domowego</p>
XII.	<p>Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii i zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy</p>	<p>terapeuta/ instruktor terapii zajęciowej</p>	<p>14 osób</p>	<p>Wizyta w zakładach pracy, wizyta fachowców w ŚDS, współpraca z WTZ w/g harmonogramu zał. nr. 2</p>	<p>indywidualne/ grupowe</p>	<p>umożliwienie uczestnikom zapoznania się z różnymi zawodami, chęć podjęcia pracy dostosowanej do możliwości uczestnika. Współpraca z Fundacją Leny Grochowskiej w łochowie w sprawie zatrudnienia uczestników do pracy.</p>

XIII.	Usługi transportowe	kierowca/ opiekun	30 osób	5 razy w tygodniu przywóz gr. I około 8:00 przywóz II gr. około 10:00 odwóz I gr. 14:40 odwóz II gr. 16:00	AUTOBUS - Mercedes użyczony przez Starostwo Powiatowe w Węgrowie, dzienny przebieg-360 km., kierowca i opiekun zatrudnieni na umowę o pracę	100 % frekwencji na zajęciach terapii zajęciowej
XIV.	Szkolenie kadry	Kierownik	11 osób 2 osoby	2 x w roku kalendarzowym w/g potrzeb	indywidualne/ grupowe	podwyższenie jakości usług w ŚDS
XV.	Spotkania ZWA	kierownik	9 osób	1 x w miesiącu	nie dotyczy	ocena i planowanie pracy z uczestnikami, omówienie spraw bieżących.

XVI.	Współpraca ŚDS z innymi instytucjami	kierownik	nie dotyczy	w/g potrzeb wynikających z działalności placówki	GOPS, PCPR, SPZOP, PUP, Organizacje pozarządowe inne: ŚDS, WTZ, DPS, WOK, Biblioteka w Miedznie	inkluzja społeczna, wsparcie uczestnika i jego opiekunów.
XVII.	Zajęcia klubowe (dni, godziny)	nie dotyczy				
XVIII.	Organizowanie imprez spotkań okolicznościowych *					
XIX.	Kierunki dalszego rozwoju lub inne fakultatywne usługi					
1.	Przebudowa budynku Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie Etap II z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków	Starostwo Powiatowe w Węgrowie/ Kierownik ŚDS	nie dotyczy	nie dotyczy	Renowacja elewacji budynku ŚDS	Zabezpieczenie zabytku przed zniszczeniem

2.	Adaptacja strychu	Starostwo Powiatowe w Węgrowie/ Kierownik ŚDS	nie dotyczy	nie dotyczy	Projekt zagospodarowania budynku	zwiększenie liczby Uczestników ŚDS, powstanie nowej pracowni, prowadzenie nowej formy zajęć.
----	-------------------	--	-------------	-------------	----------------------------------	--

Jeśli jest dołączony harmonogram jako załącznik do planu-nie trzeba uzupełniać pól w tabeli

Załączniki do planu pracy:

Załącznik nr 1-Harmonogram zajęć w tygodniu (w podziale na grupy lub uczestników biorąc pod uwagę typ domu); zajęcia, które będą prowadzone rzadziej niż raz w tygodniu proszę wykazać poza harmonogramem-w formie opisu ze wskazaniem rodzaju i wymiaru/częstotliwości;

Załącznik nr 2 -Harmonogram planowanych imprez, spotkań okolicznościowych (fakultatywnie, jeśli nie jest wypełniany pkt XVIII w tabeli)

Sporządził:

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Miedznie
04.10.2024r

.....
I. Longina Myszowska
data i podpis dyrektora/ kierownika jednostki

Harmonogram zajęć w tygodniu

Załącznik nr 1

Poniedziałek

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny śniadanie gr. I - trening nauki higieny- mycie rąk.

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (gr.10 osób) terapia pedagogiczna, AAC, terapia ręki, fizjoterapia, smyko-multisensoryka.

8:30 - 10:00 Zajęcia uczestników (gr. 3 osób) terapia pedagogiczna, trening umiejętności praktycznych, trening ekonomiczny.

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny śniadanie gr. II trening nauki higieny- mycie rąk.

10:00 -16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- trening umiejętności komunikacyjnych zajęcia z logopedą
- trening kulinarny
- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem diagnoza i poradnictwo psychologiczne
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog, lekarz rodzinny), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków oraz dotarcie do jednostek ochrony zdrowia).
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w/g potrzeb uczestnika
- muzykoterapia
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- trening rozwijania zainteresowań Internetem, zajęcia komputerowe (11:30-16:00)
- trening nauki higieny (mycie zębów, rąk i twarzy i innych części ciała).
- trening dbałości o wygląd zewnętrzny
 - trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym trening rozwijania zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi; udział w spotkaniach towarzyskich, kulturalnych, gry planszowe i rozgrywki sportowe lub spacer
- zajęcia sportowe
- trening umiejętności praktycznych
- terapia ruchowa-fizjoterapia

12:00 - 12:15- Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w jadalni.

14:00-16:00 - Poradnictwo psychologiczne

14:00 - 14:15 Spożywanie ciepłego posiłku. - trening kulinarny (nauka i podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztućcami).

14:15-14:30. Zabiegi higieniczne (mycie rąk, twarzy i zębów).

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe (6 osób) gr. II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki, smyko-multisensoryka.

14:30- 15:00 Ergoterapia - Trening nabywania i utrwalania umiejętności praktycznych — sprzątanie pracowni.

14:30-16:00 Ergoterapia - trening funkcjonowania w życiu codziennym, porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów, trening spędzania czasu wolnego.

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny śniadanie gr. I
trening nauki higieny- mycie rąk.

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością
sprzężoną (10 osób) terapia pedagogiczna, AAC, terapia ręki, fizjoterapia, smyko-multisensoryka.

8:30 - 10:00 Zajęcia uczestników (gr.3 osób) terapia pedagogiczna, trening umiejętności praktycznych,
trening ekonomiczny.

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny śniadanie gr.II
trening nauki higieny- mycie rąk ,choreoterapia gr.I

10:00- 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- trening kulinarny
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- trening rozwijania zainteresowań Internetem
- trening umiejętności interpersonalnych, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym trening rozwijania zainteresowań literaturą audycjami radiowymi, oglądanie wybranego filmu, programu, udział w spotkaniach, spacer
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- trening rozwijania zainteresowań Internetem, zajęcia komputerowe (11:30-16:00)
- trening relaksacyjny przy muzyce
- zajęcia sportowe
- trening nauki higieny, (mycie zębów, twarzy, rąk i innych części ciała)
- trening umiejętności praktycznych
- terapia ruchowa-fizjoterapia

12:00-12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w jadalni.

14:00 — 14:15 Spożywanie ciepłego posiłku. - trening kulinarny (nauka i podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztućcami).

14:15-14:30. Zabiegi higieniczne (mycie rąk, twarzy i zębów).

14:30- 16:00. Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe (6 osób) gr. II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki.

14:30 -15:00 Ergoterapia. Trening umiejętności praktycznych - sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, pralki, odkurzacza— dyżury

15:00-16:00. Choreoterapia gr II.

Środa

8:00-8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny śniadanie gr. I.
trening nauki higieny -mycie rąk

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (10 osób) terapia pedagogiczna, AAC, terapia ręki, fizjoterapia, smyko-multisensoryka.

8:30 - 10:00 Zajęcia uczestników (gr.3 osób) terapia pedagogiczna, trening umiejętności praktycznych, trening ekonomiczny.

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny śniadanie gr.II
trening nauki higieny- mycie rąk ,choreoterapia gr I.

10:00 - 16:00 zajęcia wg planu danej pracowni, w tym:

- trening kulinarny
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi – teoria lub zakupy (wyjście do sklepu).
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)
- zajęcia ruchowe, gra w tenisa stołowego, spacer, trening spędzania czasu wolnego, gry planszowe
- trening rozwijania zainteresowań Internetem, zajęcia komputerowe (11:30-16:00)
- trening umiejętności interpersonalnych
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr. II (14:30 — 16:00)
zajęcia sportowe
- trening nauki higieny (mycie zębów, rąk, twarzy i innych części ciała)
- trening umiejętności praktycznych
- trening ruchowy -fizjoterapia
- trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi.

12:00 -12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w jadalni.

14:00 — 14:15 Spożywanie ciepłego posiłku. - trening kulinarny (nauka i podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztucami).

14:15-14:30 Zabiegi higieniczne (mycie rąk, twarzy i zębów).

14:30- 16:00 Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe (6 osób) gr. II:
fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki.

14:30 - 15:00. Ergoterapia. Trening nabywania umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki wg. ustalonych dyżurów.

14:30-16:00. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny, terapia pedagogiczna, trening spędzania czasu wolnego

15:00-16:00. Choreoterapia gr II.

Czwartek

8:00 - 8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny przerwa śniadaniowa gr. I. trening nauki higieny- mycie rąk

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (10 osób) terapia pedagogiczna, AAC, terapia ręki, fizjoterapia, smyko-multisensoryka.

8:30 - 10:00 Zajęcia uczestników (gr.3 osób) terapia pedagogiczna, trening umiejętności praktycznych trening ekonomiczny.

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny przerwa śniadaniowa gr.II trening nauki higieny mycie rąk , choreoterapia gr.I

9:00-12:00-hipoterapia (w zależności od pory roku od kwietnia do października).

10:00 - 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

-trening kulinarny

- trening nauki higieny, dbałości o wygląd zewnętrzny (mycie włosów, modelowanie, malowanie paznokci, makijaż)

- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii; do pracy zawodowej lub zatrudnienia np. wizyty w zakładach pracy

- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku)

- trening rozwijania zainteresowań Internetem, zajęcia komputerowe (11:30-16:00)

- zajęcia z psychologiem ind. i grupowe w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (TUS, psychoedukacja)

- zajęcia sportowe

- trening nauki higieny, (mycie zębów, twarzy, rąk i innych części ciała).

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny

- trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi

-terapia ruchowa-fizjoterapia

Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (14:30-16:00) indywidualne i grupowe fizjoterapia, terapia pedagogiczna ,terapia ręki, AAC.

12:00-12:15 Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w jadalni.

14:00 — 14:15 Spożywanie ciepłego posiłku. - trening kulinarny (nauka i podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztucami).

14:15-14:30- zabiegi higieniczne (mycie rąk, twarzy i zębów).

14:30- 16:00 zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe (6 osób) gr II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki.

14:30-15:00 Ergoterapia. Trening umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki, nauka prasowania, obsługi pralki.

14:30- 16:00. Terapia pedagogiczna.

15:00-16:00. Choreoterapia gr.II

8:00 -8:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny śniadanie gr. I
trening nauki higieny- mycie rąk

8:30 -10:00 Zajęcia indywidualne i w grupach dwuosobowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną (10 osób) terapia pedagogiczna, AAC, terapia ręki, fizjoterapia, smyko-multisensoryka.

8:30 - 10:00 Zajęcia uczestników (gr.3 osób) terapia pedagogiczna, trening umiejętności praktycznych
trening ekonomiczny.

10:00-10:30 Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, trening kulinarny śniadanie gr. II
trening nauki higieny mycie rąk, choreoterapia gr. I.

10:00- 16:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- trening kulinarny
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- hortiterapia (zajęcia prowadzone tematycznie w zależności od pory roku, podlewanie roślin w ośrodku)
- trening umiejętności praktycznych — obsługa pralki, żelazka, wieszanie prania, odkurzania, układanie rzeczy w szafach ,
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi — robienie zakupów do domu rodzinnego (wg potrzeb uczestnika)
- trening nauki higieny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w/g potrzeb uczestnika
- zajęcia sportowe
- trening spędzania czasu wolnego — gry i zabawy ruchowe, drama, gry komputerowe i planszowe, trening rozwijania zainteresowań literaturą, czytanie książek, słuchanie muzyki
- trening rozwijania zainteresowań Internetem, zajęcia komputerowe (11:30-16:00)
- trening nauki higieny, (mycie zębów, twarzy, rąk i innych części ciała).
- trening umiejętności praktycznych
- terapia ruchowa-fizjoterapia

12:00-12:15. Zebranie z uczestnikami terapii - przerwa kawowa dla uczestników terapii w jadalni.

14:00 — 14:15. Spożywanie ciepłego posiłku. - trening kulinarny (nauka i podtrzymywanie umiejętności posługiwania się sztućcami).

14:15-14:30. Zabiegi higieniczne (mycie rąk, twarzy i zębów).

14:30- 16:00. Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną indywidualne i grupowe (6 osób)
gr.II: fizjoterapia, terapia komunikacji AAC, terapia pedagogiczna, terapia ręki.

14:30-15:00 Ergoterapia. Trening nabywania umiejętności praktycznych — sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki- dyżury.

15:45-16:00. Terapia ruchowa w tym zajęcia sportowe, relaksacyjne.

15:00-16:00. Choreoterapia gr II.

Harmonogram roczny imprez i wydarzeń zał. nr.2

STYCZEŃ	Kołodowanie Uczestników-udział w konkursach i w spotkaniach
	Dzień Ligii Ochrony Przyrody - pogadanka
	Dzień Wegetarian-wykład dietetyk
LUTY	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników ŚDS z zespołem wspierająco aktywizującym.
	Bal Karnawałowy – zorganizowanie imprezy dla zaprzyjaźnionych placówek
	Rehabilitacja zawodowa- sprzedawca
	Kartka Walentynkowa -konkurs plastyczny
	Międzynarodowy Dzień PIZZY- konkurs kulinarny Uczestników
MARZEC	Dzień Kobiet i Mężczyzn – przygotowanie występów artystycznych
	Światowy Dzień Zespołu DOWNA -projekcja filmów
	Międzynarodowy Dzień Teatru – spotkanie z aktorami, reżyserami.
KWIECIEŃ	Światowy Dzień Autyzmu – projekcja serialu „Matki Pingwinów”
	Konkurs plastyczny ozdoby wielkanocne w ŚDS
	Udział w Powiatowym konkursie plastycznym
	Droga Krzyżowa
	Śniadanie Wielkanocne
MAJ	Akademia z okazji 1-2-3 Maja
	Spotkanie dla Rodziców i Opiekunów Uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym – obchody Dnia Matki i Ojca
	Dzień Biblioteki – wizyta w Bibliotekach różnego typu.
	Rehabilitacja zawodowa - wizyta w banku
	Dzień Praw Zwierząt- prelekcja weterynarza
CZERWIEC	Pierwszy Dzień Lata-grillowanie. Spotkanie z innymi placówkami.
	Rehabilitacja zawodowa- piekarz
	Światowy Dzień Krwiodawcy -prelekcja
	Pierwszy Dzień Lata
	Konkurs fotograficzny- lato w naszej wsi.
LIPIEC	Rehabilitacja zawodowa - policjant
	Wycieczka do „ZOO u Mai ” w Ruchnie
	Zwiedzanie Zamku w Liwie
SIERPIEŃ	Plener malarski nad stawami w Miedznie
	Międzynarodowy Dzień Psa – wystawa fotografii psów uczestników
WRZESIEŃ	Spotkanie dla rodziców i opiekunów uczestników terapii z zespołem wspierająco aktywizującym.
	Wykopki – Dzień Ziemiaka, konkurs kulinarny
	Rehabilitacja zawodowa -kwiaciarnia
PAŹDZIERNIK	Międzynarodowy Dzień Urody – spotkanie z kosmetologiem
	Wyjazd do teatru w Warszawie
	Dzień Drzewa – utworzenie tablicy edukacyjnej o naszych drzewach ,sadzenie drzew
	Światowy Dzień Poczty”. Rehabilitacja zawodowa
	Oddanie hołdu zmarłym bohaterom – spacer na cmentarz
LISTOPAD	Światowy Dzień Mycia Rąk-eksperymenty dla uczestników
	Święto Niepodległości – przygotowanie występu artystycznego.
	Międzynarodowy Dzień Niewidomych – zajęcia w ciemności
	Międzynarodowy Dzień Tolerancji - konferencja
GRUDZIEŃ	Zabawa Andrzejkowa dla przyjaciół domu.
	Mikołajki – konkurs najciekawsza dekoracja pracowni
	Spotkanie Wigilijne z Rodzicami i Przyjaciółmi Domu.
	Wystawa prac plastycznych wykonanych przez uczestników terapii w ŚDS i Bibliotece Gminnej w Miedznie 2025 r.
	Udział w zewnętrznych konkursach świątecznych.