

UCHWAŁA NR 66/19 / 2019

ZARZĄDU POWIATU WĘGROWSKIEGO

z dnia 11 kwietnia 2019 r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy  
Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na 2019 rok**

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2019 r., poz. 511) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r., Nr 238, poz. 1586, z 2014 r., poz. 1752 i z 2018 r. poz. 2411) uchwala się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na rok 2019 w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu:

Ewa Besztak – Starosta

Marek Renik – Wicestarosta

Tadeusz Kot – Członek Zarządu

Artur Lis – Członek Zarządu

Włodzimierz Miszczak – Członek Zarządu

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ŚRODOWISKOWY DOM  
SAMOPOMOCY w MIEDZNI**  
ul. Węgrowska 5  
07-106 Miedzna

**PLAN PRACY**

**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**

**W MIEDZNI**

**NA ROK 2019**

**07 – 106 Miedzna**

**ul. Węgrowska 5**

## **1. WPROWADZENIE**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedźnie rozpoczął swą działalność 15 lutego 2011 r. Roczny plan pracy to realizacja założeń koncepcji pracy rehabilitacyjnej z osobami dorosłymi z niepełnosprawnością intelektualną i schorzeniami współistniejącymi opisanej w rocznym programie działalności Domu na rok 2013.

## **2. GŁÓWNE ZAŁOŻENIE PRACY REHABILITACYJNEJ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIEDZNIE W ROKU 2019**

- Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny.
- Trening nauki higieny.
- Trening kulinarny.
- Trening umiejętności praktycznych.
- Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
- Poradnictwo psychologiczne.
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza specjalisty (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- Niezbędną opiekę.
- Terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację.
- Terapia bilateralna dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- Terapia neurotaktylna dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- Zajęcia z logopedą dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- AAC( komunikacja alternatywna ) dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- Terapia ręki w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- Muzykoterapia

- Integracja odruchów posturalnych i dynamicznych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- Rehabilitacja - Terapia punktów spustowych dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną
- Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zawodowej lub zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
- Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.
- Współpraca z rodzinami osób niepełnosprawnych (uczestników ŚDS w Miedźnie) w formie udzielania wsparcia specjalistycznego oraz organizacyjnego, jak również pracy nad wspólną koncepcją rehabilitacji dostosowaną do indywidualnych możliwości uczestników, głównie w zakresie kształtowania realnego wizerunku własnego dziecka, gotowości do podjęcia tematów związanych z przyszłością uczestników ŚDS.
- Modyfikowania oferty organizacyjnej i merytorycznej ŚDS, aby była ona jak najlepiej dostosowana do indywidualnych potrzeb, możliwości uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

### **3. NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE W CIĄGU CAŁEGO ROKU**

- Zadania wynikające ze struktury funkcjonowania placówki, realizowane zgodnie z planami pracy poszczególnych terapeutów ŚDS w Miedźnie, zatwierdzonymi przez Kierownika.
- Zadania wynikające z założeń pracy rehabilitacyjnej z indywidualnym uczestnikiem ŚDS w Miedźnie: opracowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego oraz dokonywanie oceny postępów poszczególnych uczestników.
- Systematyczne podnoszenie kwalifikacji zawodowych kadry zatrudnionej w ŚDS w Miedźnie poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, jak również nawiązywanie kontaktów z placówkami działającymi na rzecz rehabilitacji osób z niepełnosprawnością w tym z niepełnosprawnością sprzężoną .
- Uczestnictwo w imprezach i uroczystościach organizowanych poza ŚDS w Miedźnie związane z integracją i zdrową rywalizacją (zawody sportowe, przeglądy twórczości artystycznej).
- Wycieczki tematyczne realizowane zgodnie z założeniami merytorycznymi.
- W ramach rehabilitacji ruchowej udział w turniejach.
- Wyjazd integracyjny z uczestnikami terapii, chętnymi rodzicami oraz pracownikami ŚDS.
- Indywidualne spotkania z rodzicami uczestników ŚDS w Miedźnie, głównie w zakresie realizacji zadań wynikających z indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizujących uczestników

- Realizacja cyklu wyjazdów uczestników i ich rodziców do środowiskowych domów samopomocy, warsztatów terapii, domów pomocy społecznej w celu nawiązania stałej współpracy i zapoznania się rodziców z placówkami całodobowymi i ośrodkami wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
- Realizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS w Miedznie.
- Wyposażenie w sprzęty i materiały do terapii odpowiednie do realizacji zadań wspierająco – aktywizujących ŚDS w ramach możliwości budżetowych – zwiększona dotacja na podopiecznego z niepełnosprawnością sprzężoną lub ze spektrum autyzmu. Program „Za Życiem”
- Nawiązanie kontaktów z firmami i osobami fizycznymi oraz organizacjami pozarządowymi w sprawie współpracy i dofinansowania Domu, jako jednostki samorządowej.

#### NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE Z PODZIAŁEM NA MIESIĄCE PRACY ŚDS W MIEDZNI

- Każdego miesiąca **chętni** uczestnicy terapii uczestniczą w spotkaniach z księdzem Parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Miedznie (rozmowy, spowiedź św., udział w nabożeństwie pierwszopiątkowym).
- Wyjazd z podopiecznymi na umówione i doraźne wizyty specjalistyczne (wg. potrzeb)
- Wyjazd z podopiecznymi zaplanowany i doraźny w sprawach urzędowych ( wg potrzeb )

Wszystkie zadania jakie stawiamy sobie na kolejny rok kalendarzowy wyjazdy, udział w przeglądach, przygotowanie drogi krzyżowej w kościołach itp. to proces inkluzji społecznej, aby zwalczać proces ekskluzji w środowisku lokalnym i na terenie naszego kraju.

Data	STYCZEŃ
15.01.2019	Promocja Albumu „ WĘGROWSKIE DROGI DO NIEPODLEGŁOŚCI” udział w spotkaniu WOK Węgrów
17.01.2019	Udział w III PRZEGLĄDZIE KOLĘD I PASTORAŁEK – SOSZW WĘGRÓW- WOK Węgrów
21.01.2019	Spotkanie w SOSW w Węgrowie – Fundacja Akademia Integracji Praca Edukacja Sport-
25.01.2019	Wyjście do biblioteki gminnej na spektakl w wykonaniu uczniów szkół z Miedzny „Kopciuszek”.
30.01.2019	Udział w II TURNIEJU TENISA STOŁOWEGO – ŚDS Litewniki
	LUTY
08.02.2019	Zorganizowanie koncertu Tomasza Żółtko ( poety, pieśniarza )
15.02.2019	Konkurs plastyczny – „Pejzaż zimowy” (praca zespołowa ; arteterapia)
21.02.2019	Bal karnawałowy w GOPS ( integracja z ŚDS Sokołów Podlaski ,Siedlce ;WTZ Sokołów Podlaski , Jaworek, Warszawa „ Na Przedwiośniu” SOSW Węgrów)
22.02.2019	Rehabilitacja zawodowa – TOPAZ Miedzna ( stanowiska pracy w sklepie)
25.02.2019	Wyjście do Gminnej Biblioteki w Miedznie – biblioterapia
28.02.2018r.	Konkurs kulinarny – indywidualne zdobienie pączka

	<b>MARZEC</b>
04.03.2019	Rehabilitacja zawodowa – GS ( praca w sklepie samoobsługowym)
08.03.2019r.	Wyjazd do teatru ; kina lub na koncert Węgrów lub Siedlice
21.03.2019	Pożegnanie zimy – poszukiwania wiosny zajęcia rekreacyjne w parku
Data do uzgodnienia	Spotkanie z dietetykiem
29.03.2019	Konkurs plastyczny – Wiosna wokół nas
	<b>KWIECIEŃ</b>
Data do uzgodnienia	Udział w spotkaniu z okazji „Światowego Dnia Autyzmu”, Rynek Mariacki w Węgrowie
Data do uzgodnienia	Prowadzenie Drogi Krzyżowej w kościele w Miedznie i Węgrowie
08.04.-21.04 2019	Wystawa prac plastycznych o tematyce wielkanocnej – udział w konkursach
23.04.2019r.	Przygotowanie terenu do ogrodoterapii -ŚDS.
	<b>MAJ</b>
09.05.2019r.	Rehabilitacja zawodowa- Piekarnia GS
24.05.2019r.	Wycieczka do Zambrzyńca- zwiedzanie i zabawy rekreacyjne
Data do uzgodnienia	Szkolenie dla pracowników i uczestników terapii „ Bezpieczne życie” Fundacja Akademia Integracji Praca Edukacja Sport.
	<b>CZERWIEC</b>
Data do uzgodnienia	Udział w przeglądzie – Sokołów Podlaski .
Data do uzgodnienia	Wyjazd na Piknik Integracyjny DPS na „Przedwiośniu” w Warszawie.
Data do uzgodnienia	Dzień Rodziny – organizacja pikniku rodzinnego na terenie ŚDS .
Data do uzgodnienia	Wizyta Studentów Trzeciego Wieku w ŚDS
	<b>LIPIEC</b>
10.07.2019r.	Rehabilitacja zawodowa- odwiedziny w Domu Pielgrzyma – praca kucharki, kelnerki
Data do uzgodnienia	Wizyta pracowników Policji z Węgrowa.
26.07.2019r. do 16.08.2019r.	Przerwa w zajęciach uczestników terapii ŚDS (15 dni roboczych)
	<b>SIERPIEŃ</b>
22.08.2019r.	Konkurs na najlepszą surówkę z ogórków.
29.08.2019r.	„Zdrowa Rywalizacja” spotkanie integracyjne z ŚDS Sokołów Podlaski ; WTZ „Na Przedwiośniu „
	<b>WRZESIEŃ</b>
Data do uzgodnienia	Rehabilitacja zawodowa – „Osoba z niepełnosprawnością ,a podjęcie pracy zawodowej- „spotkanie z radcą prawnym DOWON
Data do uzgodnienia	Udział w przeglądach artystycznych organizowanych przez inne placówki. ( Wyszaków, Sokołów Podlaski).
Data do uzgodnienia	Mazowiecki Przegląd Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy woj. Mazowieckie - Sochaczew
Data do	Wycieczka – Warszawa – zwiedzanie – teatr

uzgodnienia	
	<b>PAŹDZIERNIK</b>
04.10.2019r.	Rehabilitacja zawodowa – warsztaty z florystą
Data do uzgodnienia	Wyjazd do Warszawy – produkcja bombek ; samodzielne zdobienie bombki
31.10.2019r.	Sprzątanie zaniedbanych, opuszczonych grobów.
	<b>LISTOPAD</b>
04.11.2019r.	Wyjście na cmentarz i zapalenie znicza
08.11.2019r.	Święto Niepodległości – konkurs plastyczny i wokalny.
Data do uzg.	OSPAR w Warszawie
	<b>GRUDZIEŃ</b>
Data do uzgodnienia	Rekolekcje adwentowe- udział chętnych uczestników
Data do uzgodnienia.	Wystawa prac plastycznych wykonanych przez uczestników terapii w ŚDS. Spotkanie opłatkowe z rodzicami i przyjaciółmi Domu (przygotowanie tradycyjnych potraw oraz występ artystyczny wykonany przez uczestników i pracowników ŚDS.
Data do uzgodnienia	Udział w konkursach świątecznych.

Załącznik Nr 1 -Plan zajęć dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną Kompleksowy Program „ZA ŻYCIEM”

Sporządzona 20.01.2019r.

RENIS WYMIK

mgr Longina Myszkowska

## **Harmonogram tygodniowy pracy na rok 2019**

**W**

**Środowiskowym Domu Samopomocy**

**w Miedznie**

Podopieczni dowożeni są 2 grupach.

I grupa przyjeżdża o godz. 8:00 wyjeżdża o godz.14.40

II grupa przyjeżdża o godz. 10:00 wyjeżdża o godz. 16:00



## **Poniedziałek**

**8:00 - 8:30** Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

**8:30 - 10:00** Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr I ( 8 osób) -zał.nr1

**8:30 - 10:00** Zajęcia z pozostałymi uczestnikami( gr. 6 osób ) trening kulinarny ; trening praktyczny- prasowanie, układanie rzeczy w szafach

**10:00-10:30** Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. II

**10:00 -16:00** Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem ( 2 razy w miesiącu wg grafiku)
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów ( psychiatra , neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków oraz dotarcie do jednostek ochrony zdrowia).
- trening umiejętności społecznych
- choreoterapia
- ogrodoterapia ( zajęcia w zależności od pory roku)
- zajęcia z fizjoterapeutą ( 9:00 -13:00)- uczestnicy z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1
- zajęcia komputerowe (11.15- 14:40) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1
- trening higieniczny ( kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi; udział w spotkaniach towarzyskich , kulturalnych, gry planszowe i rozgrywki sportowe lub spacer
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr. II (14:40-15:40) 4 osoby- zał.nr1

**12:00 - 12:15** Zebranie z uczestnikami - przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy.

**14:00 – 14:30** Spożywanie ciepłego posiłku. Trening kulinarny, trening higieniczny mycie (zębów , rąk i twarzy)

**14:30- 15:00** Trening nabywania umiejętności praktycznych – sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego; obsługa zmywarki – dyżurni.

**15:45-16:00** Trening funkcjonowania w życiu codziennym, porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

## Wtorek

**8:00-8:30** Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I

**8:30- 10:00** Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.I(8 osób) zał.nr1

**8:30 - 10:00** Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 6 os.) trening higieniczny; trening ekonomiczny

**10:00-10:30** Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.II

**10:00- 16:00** Zajęcia w/g planu danej pracowni , w tym czasie :

- ogrodoterapia (zajęcia w zależności od pory roku)
- muzykoterapia (**11:00-15:00**) indywidualna i grupowa; nauka śpiewu i gry na instrumentach) w tym zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr 1
- zajęcia z psychologiem (**12:00-16:00**) ind. i grupowe; TZA (Trening Zastępowania Agresji) w tym zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1
- trening umiejętności społecznych
- trening umiejętności interpersonalnych , w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego , w tym rozwijanie zainteresowań literaturą audycjami radiowymi, oglądanie wybranego filmu , programu, udział w spotkaniach ,zajęcia ruchowe ; spacer
- zajęcia komputerowe (**11:15-14:40**) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1
- trening relaksacyjny przy muzyce
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II (**14:40 – 15:40**) 4 osoby- zał. nr1

**12:00-12:15** Przerwa kawowa dla podopiecznych w pracowniach informacje z kraju i ze świata

**14:00-14:30** Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny, (mycie zębów ,twarzy i rąk).

**14:30 – 15:00** Trening nabywania umiejętności praktycznych - sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki – dyżury

**15:45-16:00** Trening funkcjonowania w życiu codziennym ; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów

## Środa

**8:00-8:30** Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. I.

**8:30- 10:00** Zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1

**8:30 – 10:00** Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr. 6 os.) – trening mimiczno – ruchowy ; terapia pedagogiczna

**10:00-10:30** Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce ,śniadanie gr. II

**10:00 – 16:00** zajęcia wg planu danej pracowni, w tym

- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi , zakupy (wyjście do sklepu).
- ogrodoterapia ( zajęcia w zależności od pory roku)
- zajęcia ruchowe , gra w tenisa stołowego ,spacer, trening spędzania czasu wolnego- gry planszowe
- terapia bilateralna (**12:00-15:00**)- dwie terapeutki)zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną ( 12 Osób ) zał.nr1
- zajęcia komputerowe(**11:15-14:40** )w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał. nr 1
- trening umiejętności interpersonalnych
- trening umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowych ( obsługa pralki, prasowanie , wieszanie prania )
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II ( **14:40 – 15:40** )zał.nr 1

**12:00 -12:15** Przerwa kawowa dla podopiecznych w pracowniach- wiadomości z kraju i ze świata

**14:00-14:30** Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny (mycie zębów, rąk, twarzy,)

**14:30 – 15:00** Trening nabywania umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki wg ustalonych dyżurów

**15:45-16:00** Trening funkcjonowania w życiu codziennym; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.



## **Czwartek**

**8:00 - 8:30** Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I.

**8:30 – 10:00** Zajęcia ind i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1

**8:30 - 10:00** Zajęcia z pozostałymi uczestnikami (gr.6 os.) ćwiczenia ogólno- rozwojowe – tenis stołowy ; terapia pedagogiczna;

**10:00-10:30** Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr.II

**10:00 – 16:00** Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie;

- trening nauki higieny, dbałości o wygląd zewnętrzny (mycie włosów, modelowanie, malowanie paznokci, makijaż)
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii; do pracy zawodowej lub zatrudnienia np. wizyty w zakładach pracy
- ogrodoterapia (zajęcia w zależności od pory roku)
- zajęcia komputerowe (**11:15- 14:40**) w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał. nr1
- zajęcia z psychologiem (**8:00-12:00**) ind. i grupowe psychostymulujące w tym dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1; TZA
- trening umiejętności społecznych
- trening interpersonalny rozwiązywania problemów
- trening spędzania czasu wolnego zajęcia ruchowe; spacer; gry planszowe ,gry komputerowe, słuchanie muzyki , oglądanie filmu , pisanie, czytanie , spotkania towarzyskie
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną gr.II( **14:40-15:40**)zał.nr1

**12:00-12:15** Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

**14:00-14:30** Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny,(mycie zębów, rąk i twarzy).

**14:30 – 15:00** Trening umiejętności praktycznych sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki .

**15:45-16:00** Trening funkcjonowania w życiu codziennym : porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

## **Piątek**

**8:00 -8:30** Podpisanie listy obecności, gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr.I

**8:30 – 10:00** Zajęcia indywidualne i grupowe dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1

**8:30 -10:00** Zajęcia grupa trening umiejętności interpersonalnych ; ćwiczenia ruchowe – tenis stołowy

**10:00-10:30** Podpisanie listy obecności , gimnastyka przy muzyce , śniadanie gr.II

**10:00- 16:00 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:**

- choreoterapia
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- trening umiejętności praktycznych – obsługa pralki, żelazka , wieszanie prania , odkurzania, układanie rzeczy w szafach
- trening ekonomiczny – robienie zakupów do domu rodzinnego (wg potrzeb uczestnika)
- trening higieniczny (kąpiel uczestników w trudnej sytuacji rodzinnej)
- trening umiejętności interpersonalnych
- zajęcia dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną zał.nr1
- trening spędzania czasu wolnego – gry i zabawy ruchowe, drama , gry komputerowe i planszowe ,zainteresowanie literaturą ,czytanie książek, słuchanie muzyki

**12:00-12:15** Zebranie z podopiecznymi wiadomości z kraju i ze świata -przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

**14:00-14:30** Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego. Trening higieniczny(mycie zębów,rąk ,twarzy).

**14:30-15:00** Trening nabywania umiejętności praktycznych – sprzątanie pracowni gospodarstwa domowego, obsługa zmywarki

**15:45-16:00** Trening funkcjonowania w życiu codziennym porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.