Uchwała Nr 220/61/ 2012
Zarządu Powiatu Węgrowskiego
z dnia 2 lipca 2012 roku

w sprawie zatwierdzenia Programu działalności i planu pracy na rok 2012 Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

Na podstawie § 4 ust. 1 i 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. Nr 238,poz.1586) Zarząd Powiatu uchwala , co następuje :

§1

Zarząd Powiatu Węgrowskiego zatwierdza :
1)Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie w brzmieniu ustalonym w załączniku Nr 1 do niniejszej uchwały.
2)Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na rok 2012 w brzmieniu ustalonym w załączniku Nr 2 do niniejszej uchwały.

§2

Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

§3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia .

ZARZĄD POWIATU:

1. Krzysztof Fedorczyk - Starosta.....
2. Ewa Besztak - Wicestarosta.....
3. Tadeusz Danaj - Członek Zarządu.....
4. Andrzej Kruszewski - Członek Zarządu.....
5. Andrzej Adam Nowotka - Członek Zarządu.....

ŚRODOWISKOWY DOM
SAMOPOMOCY w MIEDZN
ul. Węgrowska 5
07-106 Miedzna

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W MIEDZNIE

07- 106 Miedzna
ul. Węgrowska 5

I. DANE DOTYCZĄCE PLACÓWKI

1. Nazwa: **Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedznie.**
2. Adres: ul. Węgrowska 5, 07-106 Miedzna, Powiat Węgrowski
3. Telefon/fax: - 25 692 83 20
4. Telefon kontaktowy z kierownikiem ŚDS: **668 539 511**
5. Rodzaj niepełnosprawności uczestników: niepełnosprawność intelektualna.
6. Liczba miejsc w placówce: 25

II. OGÓLNE ZASADY FUNKCJONOWANIA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIEDZNIE

1. Główne kierunki działań rehabilitacyjnych:

- Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności osób uczestniczących w zajęciach w domu niezbędnych im do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia,
- Rehabilitacja osobista i społeczna w różnych sferach funkcjonowania zmierzająca do samodzielności życiowej,
- Rozwój w różnych obszarach funkcjonowania w zależności od aktualnego rozwoju uczestników zajęć w ŚDS,
- Dostosowanie najskuteczniejszych metod terapii opracowanych przez zespół wspierająco-aktywizujący w indywidualnych programach każdego uczestnika,
- Uświadomienie uczestnikowi - osobie niepełnosprawnej intelektualnie i jego rodzinie wizerunku dorosłej osoby niepełnosprawnej intelektualnie w życiu prywatnym i zawodowym.
- Integracja uczestników ŚDS w Miedznie; budowanie wzajemnego zaufania, zrozumienia własnych oraz potrzeb innych osób,
- Współpraca z rodzinami uczestników ŚDS w Miedznie w formie udzielania wsparcia, wspólnego działania na rzecz ich dzieci,
- Integracja uczestników i pracowników Domu w środowisku lokalnym
- Rozbudowywanie oferty usług dla uczestników ŚDS adekwatnie do ich indywidualnych potrzeb,
- Współpraca z innymi placówkami, instytucjami oraz organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych, w celu wymiany doświadczeń,
- Współpraca z organizacjami działającymi na rzecz innej grupy ludzi w celu wolontariatu na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną i integracji środowisk.

2. Formy zajęć: indywidualne i grupowe

Zajęcia w Środowiskowym Domu Samopomocy w Miedznie odbywają się wg struktury organizacyjnej:

7:30 - 8: 30 zajęcia świetlicowe,

8: 30- 10: 00 zajęcia indywidualne i grupowe z wykorzystaniem metod pracy terapeutycznej adekwatnie do poziomu funkcjonowania każdego uczestnika,

10:00 – 10:15 drugie śniadanie

10:15 – 12:00 cd zajęć

12:00 – 13:00 zajęcia ruchowe; spacery

13:00 - 13:15 ciepły posiłek

13: 15 - 15: 00 zajęcia dodatkowe, indywidualne i grupowe dostosowane do potrzeb i możliwości oraz zainteresowań uczestników, sprzątanie pracowni

15: 00 - 16: 00 zajęcia świetlicowe.

Zajęcia w grupach terapeutycznych, jak również zajęcia dodatkowe odbywają się wg zaakceptowanych przez kierownika ŚDS planów pracy poszczególnych członków zespołu wspierająco – aktywizującego ŚDS w Miedznie.

W ramach ŚDS realizowane będą następujące formy i metody zajęć:

indywidualne i grupowe zajęcia psychologiczne,

- psychoterapia indywidualna
- psychoterapia w grupach
- zajęcia psychoedukacyjne

indywidualne spotkania uczestników mające na celu wspierania ich w sytuacjach trudnych, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów, mobilizowanie ich do udziału w zajęciach, zebrania społeczności (omawianie spraw bieżących, wyjaśnianie problemów, nagradzanie pozytywnych działań i zachowań uczestników),

rehabilitacja ruchowa

- ćwiczenia ogólnorozwojowe
- masaż klasyczny(relaksacyjny)
- ćwiczenia korygujące wadę postawy
- ćwiczenia izometryczne
- ćwiczenia rozluźniające
- gry zespołowe
- tenis stołowy
- udział i organizowanie zawodów sportowych
- nauka pływania basen(w zależności od możliwości finansowych)

muzykoterapia

- receptywna
- aktywna

hipoterapia(w zależności od możliwości finansowych)

dogoterapia(w zależności od możliwości finansowych)

hortiterapia

- czynna
- bierna

Biblioterapia

Drama

Metody pracy pedagogicznej stosowane w terapii w zależności od stopnia niepełnosprawności intelektualnej(głęboki stopień upośledzenia umysłowego i fizycznego)

Metoda Weroniki Sherbourne

Metoda Paula Dennisona

Metoda M.Ch. Knillów

Metoda relaksacji

Metody oparte o kontakt z ciałem(Zabawy Paluszkowe, Baraszkowanie, Programy Aktywności, Kontakt i Komunikacja, Program dotyk i komunikacja, Metoda Ruchu Rozwijającego).

Plastyka

Metoda Decoupage

Metoda swobodnej ekspresji

Metoda zadań inspirujących

Metoda oparta na :słowie, pokazie i obserwacji, działaniu, samodzielnym myśleniu i działaniu, przeżyciach- aktywizujące.

Malarstwo

Tkactwo

Szydełkowanie

Haft

Proste prace krawieckie

Formy użytkowe miękkie

Praca z drewnem

Rehabilitacja zawodowa

Zajęcia komputerowe

zajęcia dotyczące higieny, wyglądu, zdrowia,

imprezy, konkursy, przeglądy organizowane przez organizacje z całej Polski,

organizowanie imprez, konkursów, przeglądów i spotkań integracyjnych na terenie ŚDS dla uczestników terapii ich rodzin i społeczności lokalnej

dodatkowe formy zajęć realizowane po akceptacji kierownika ŚDS.

Plan roczny pracy ŚDS zawarty jest w szczegółowym programie zadań ŚDS w Miedznie na rok kalendarzowy oraz w planach pracy poszczególnych członków zespołu wspierająco – aktywizującego.

3. Współpraca z rodzinami uczestników zajęć ŚDS w Miedznie:

Z uwagi na niepełnosprawność intelektualną uczestników główne kierunki realizowane są we współpracy z ich rodzinami. Dotyczą one między innymi:

- globalnej oceny rozwoju psychofizycznego,
- indywidualnej specyfiki rozwojowej;
- trudności wychowawczych,
- zaburzonej komunikacji,
- zaburzonych relacji w rodzinie, poszukiwanie dobrych obszarów funkcjonowania rodziny,
- próba wprowadzenia zmian oraz zakreślenie obszaru odpowiedzialności poszczególnych członków rodziny w ich realizacji.

Współpraca z rodzinami uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie stanowi integralny element realizacji planów postępowania wspierająco – aktywizującego i realizowana jest w następujących formach:

- zebrania z rodzinami uczestników organizowane co najmniej raz do roku mające na celu ocenę efektów rehabilitacji, zapoznanie z planem imprez i uroczystości w ŚDS,
- indywidualne spotkania terapeutów prowadzących grupę z rodzicami z udziałem kierownika ŚDS mające na celu omówienie funkcjonowania uczestnika, określenie zakresu zadań do realizacji we współpracy z rodzinami oraz podsumowanie realizacji tego zadania,
- spotkania członków zespołu wspierająco - aktywizującego z rodzinami uczestnika mające na celu wyjaśnienie zaistniałych problemów lub trudności,
- bieżące kontakty telefoniczne z rodzinami lub opiekunami uczestników zajęć,
- przekazywanie w formie pisemnej spraw organizacyjnych rodzinom.

4. Szkolenie zespołu wspierająco- aktywizującego.

Szkolenia zespołu realizowane w formie:

- szkoleń zewnętrznych polegających na udziale poszczególnych członków zespołu wspierająco - aktywizującego w konferencjach, szkoleniach, kursach mających na celu poszerzenie zakresu wiedzy i umiejętności w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną.

- szkoleń wewnętrznych polegających na organizowaniu częstych spotkań zespołu wspierająco – aktywizującego (co najmniej raz w miesiącu), podczas których omawiane są najważniejsze sprawy dotyczące funkcjonowania ŚDS.

5. Współpraca.

Nowo utworzona placówka - Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedznie w ramach realizacji zadań programowych nawiąże stałą i systematyczną współpracę z instytucjami, placówkami i organizacjami pozarządowymi w celu poszerzenia oferty usług, zdobycia wiedzy i umiejętności oraz integracji działań na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Opracowała

KIEROWNIK

mgr Longina Myszkowska

ŚRODOWISKOWY DOM
SAMOPOMOCY w MIEDZNIE
ul. Węgrowska 5
07-106 Miedzna

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W MIEDZNIE

NA ROK 2012

07 – 106 Miedzna
ul. Węgrowska 5

1. WPROWADZENIE

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedznie rozpoczął swą działalność 15 lutego 2011 r.

Roczny plan pracy to realizacja założeń koncepcji pracy rehabilitacyjnej z dorosłymi osobami z niepełnosprawnością intelektualną i schorzeniami współistniejącymi opisanej w rocznym programie działalności Domu na rok 2012.

2. GŁÓWNE ZAŁOŻENIE PRACY REHABILITACYJNEJ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIEDZNIE W ROKU 2012

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny.
2. Trening nauki higieny.
3. Trening kulinarny.
4. Trening umiejętności praktycznych.
5. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
6. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywanie problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.
7. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
8. Poradnictwo psychologiczne.
9. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza specjalisty (psychiatra, neurolog),wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
10. Niezbędną opiekę
11. Terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację.
12. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zawodowej lub zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
13. Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.
14. Współpraca z rodzinami osób niepełnosprawnych (uczestników ŚDS w Miedznie) w formie udzielania wsparcia specjalistycznego oraz organizacyjnego, jak również pracy nad wspólną koncepcją rehabilitacji dostosowaną do indywidualnych możliwości uczestników, głównie w zakresie kształtowania realnego wizerunku własnego dziecka, gotowości do podjęcia tematów związanych z przyszłością uczestników ŚDS.
15. Modyfikowania oferty organizacyjnej i merytorycznej ŚDS, aby była ona jak najlepiej dostosowana do indywidualnych potrzeb, możliwości uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych

w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

16. Promocja działalności ŚDS w Miedznie w środowisku lokalnym, Powiecie Węgrowskim i województwie i kraju.
17. Przełamywanie schematów postrzegania dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną jako „dzieci".

3. NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE W CIĄGU CAŁEGO ROKU

1. Zadania wynikające ze struktury funkcjonowania placówki, realizowane zgodnie z planami pracy poszczególnych terapeutów ŚDS w Miedznie, zatwierdzonymi przez Kierownika.
2. Zadania wynikające z założeń pracy rehabilitacyjnej z indywidualnym uczestnikiem ŚDS w Miedznie: opracowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego oraz dokonywanie oceny postępów poszczególnych uczestników.
3. Systematyczne podnoszenie kwalifikacji zawodowych i osobistych kadry zatrudnionej w ŚDS w Miedznie poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, jak również nawiązywanie kontaktów z placówkami działającymi na rzecz rehabilitacji osób niepełnosprawnych.
4. Uczestnictwo w imprezach i uroczystościach organizowanych poza ŚDS w Miedznie związane z integracją i zdrową rywalizacją (zawody sportowe, przeglądy twórczości artystycznej).
5. Wycieczki tematyczne realizowane zgodnie z założeniami merytorycznymi.
6. W ramach rehabilitacji ruchowej udział w zajęciach-nauka pływania na basenie w Sokołowie Podlaskim.
7. Wyjazd integracyjny na 7 dni z uczestnikami, chętnymi rodzicami oraz pracownikami ŚDS.
8. Indywidualne spotkania z rodzicami uczestników ŚDS w Miedznie, głównie w zakresie realizacji zadań wynikających z indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizujących uczestników.
9. Realizacja wyjazdu do Domu Pomocy Społecznej „Na Przedwiośniu" w Warszawie dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
10. Realizacja wyjazdu do Warsztatu Terapii Zajęciowej przy DPS „ Na Przedwiośniu" oraz WTZ w Jaworku.
11. Realizacja cyklu wyjazdów do środowiskowych domów samopomocy, w celu nawiązania stałej współpracy.
12. Realizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS w Miedznie.
13. Nawiązanie współpracy ze „Stowarzyszeniem u Siemachy" – młodzieżowe ośrodki socjoterapii dla dzieci i młodzieży z Krakowa, wspólne stworzenia projektu realizowanego w następnych latach w okresie wakacyjnym.
14. Wyposażenie w sprzęty odpowiednie do realizacji zadań wspierająco - aktywizujących ŚDS w ramach możliwości budżetowych.

15. Nawiązanie kontaktów z firmami i osobami fizycznymi w sprawie dofinansowania Domu, jako powstałej jednostki samorządowej.

4. NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE Z PODZIAŁEM NA MIESIĄCE PRACY ŚDS W MIEDZNIE

DATA	ZADANIA
	styczeń
05-06.01. 2012	Pierwszy piątek miesiąca: spowiedź i Msza Święta w kościele, wizyta księdza proboszcza po kolędzie
12.01.2012	Wyjazd i wzięcie udziału w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Węgrowskim Domu Kultury
27.01.2012	Wizyta górników w ŚDS Miedzna
28.01.2012	Bal integracyjny dla rodziców, pracowników, mieszkańców Miedzny i przyjaciół Domu
30.01.2012	Udział w imprezie karnawałowej zorganizowanej przez ŚDS w Miedznie. Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	luty
2.02-03.02 2012	Obchodzenie pierwszego piątku miesiąca + Msza Święta
14.02.2012	Walentynki. Wyjazd do kina „Listy do M".
16.02.2012	Tłusty Czwartek
17.02.2012	Dyskoteka Ostatkowa w ŚDS Miedzna
29.02.2012	Spotkanie z rodzicami w celu podsumowania całego roku w ŚDS.
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	marzec
1.03-2.03.2012	Obchodzenie pierwszego piątku miesiąca + Msza Święta
8.03.2012	Dzień Kobiet: Wyjazd do kina
21.03.2012	Pierwszy dzień wiosny: topienie Marzanny
Od 26.03.2012	Rekolekcje wielkanocne – udział w konkursach Wielkanocnych
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty

	kwiecień
02.04.2012	Śniadanie wielkanocne z rodzicami
5.04-6.04.2012	Obchodzenie pierwszego piątku miesiąca + Msza Święta
12.04.2012	Wizyta w pracowni Rękodzieła Artystycznego w drewnie u pana Pyraka
20.04.2012	Wyjazd na basen do Sokołowa Podlaskiego
21.04.2012	Integracyjne spotkanie z rodzicami i Stowarzyszeniem Skarbiec – sprzątanie terenu wokół domu
27.04.2012	Wyjazd uczestników do Ludwinowa na fermę strusi
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	maj
4.05.2012	Pierwszy piątek miesiąca+ Msza Święta
10.05.2012	I Olimpiada sportowa, II Piknik integracyjny z okazji otwarcia ŚDS
18.05.2012	Wyjazd na basen do Sokołowa Podlaskiego
Data do uzgodnienia	Indywidualne spotkania z rodzicami
21.05.2012	Wyjście do Karczmy w Miedznie
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
31.05.2012	Wyjazd do teatru
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	czerwiec
1.06.2012	Pierwszy piątek miesiąca+ Msza Święta Dyskoteka integracyjna z uczniami szkoły podstawowej z okazji „Młodzieżowego Dnia Dziecka"
6.06.2012	Wyjazd uczestników do Zuzułki na konie
15.06.2012	Wyjazd na basen do Sokołowa Podlaskiego
19.06.2012	Wyjazd do zakładu pracy TEK-MAR – produkcja opakowań
Data do uzgodnienia	Wyjazd uczestników do DPS „ Na Przedwiośniu" na piknik
Data do uzgodnienia	Współorganizowanie pikniku ze Stowarzyszeniem Skarbiec w Miedznie
29.06.2012	Wyjazd uczestników do ZOO

	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	lipiec
	Zajęcia realizowane zgodnie z wakacyjnym harmonogramem
5-6.07.2012	Pierwszy piątek miesiąca+ Msza Święta
6.07.2012	Wyjazd nad Zalew w Węgrowie
16-07-2012 – 03-08-2012	Przerwa w zajęciach uczestników terapii (15 dni roboczych)
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	sierpień
2.08-3.08.2012	Pierwszy piątek miesiąca: spowiedź i Msza Święta w kościele
10.08.2012	Wyjazd nad Zalew w Węgrowie
16.08.2012	Wyjazd uczestników do Kościoła „Fary" w Węgrowie – zwiedzanie (Freski Michała Anioła, lustro Twardowskiego itp.)
22.08.2012	Wyjazd do kawiarni na lody, Wyjazd na wycieczkę do Zamku w Liwie
30.08.2012	Zakończenie wakacji: ognisko integracyjne zorganizowane przez ŚDS Miedzna dla WTZ Jaworek, ŚDS Sokołów Podlaski
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	wrzesień
6.09-7.09.2012	Pierwszy piątek miesiąca: spowiedź i Msza Święta w kościele
10.09.2012	Wspólne grzybobranie uczestników ŚDS i uczniów pobliskiej szkoły – integracja lokalna
13.09-14.09.	Wspólne wykopki z rodzicami
20.09.2012	Wyjazd na basen do Sokołowa Podlaskiego
28.09.2012	Wyjście do kina
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	październik
4.10-5.10.2012	Pierwszy piątek miesiąca: spowiedź i Msza Święta w kościele
9.10.2012	Wyjście do pracowni krawieckiej
między 15.10 a	Wyjście na wystawę do Domu Gdańskiego

19.10.2012	
31-10-2012	Sprzątanie zaniedbanych grobów
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	listopad
2.11.2012	Pierwszy piątek miesiąca: spowiedź i Msza Święta w kościele
5.11.2012	Zaproszenie zaprzyjaźnionego myśliwego
15.11.2012	Wyjazd do Pizzerii do Węgrowa
21.11.2012	Zabawka Andrzejkowa
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty
	grudzień
6.12-7.12.2012	Pierwszy piątek miesiąca: spowiedź i Msza Święta w kościele
6.12.2012	Mikołajki
Od 10.12	Rekolekcje Bożonarodzeniowe
14.12.2012	Wigilia z rodzicami
17.12.2012	Udział w konkursach świątecznych
	Ostatni tydzień miesiąca urodziny uczestników
Cały miesiąc	Wizyty u lekarz i dentysty

5. ZAKOŃCZENIE

Powyższy plan ma charakter teoretyczny. W ciągu całego roku będzie modyfikowany w zależności od potrzeb uczestników ŚDS w Miedznie.

Plan zakłada realizację założeń rehabilitacyjnych szczegółowo opisanych w planach pracy poszczególnych członków zespołu wspierająco – aktywizującego.

Opracowała
15.02.2012.

KIEROWNIK
mgr Longina Myszkowska

Harmonogram dnia- zajęć w ŚDS w Miedznie.

Przywóz i odwóz uczestników terapii odbywa się w trzech turach .Przywóz od godziny 6:30 do godziny 9:30;odwóz od godziny 13:30 do godziny 16:30.

Zajęcia grupowe i indywidualne z psychologiem odbywają się dwa razy w miesiącu.(po 6 godz.) 8:00 – 14:00(wtorek).

Zajęcia komputerowe odbywają się w każdy wtorek(3 godziny) 7:30 – 10:30.

Zajęcia rehabilitacyjne odbywają się trzy razy w tygodniu (20 godz.) wtorek 8:00- 12:00 ; czwartek 8:00 – 16:00; piątek 8:00-16:00.

Muzykoterapia grupowa raz w tygodniu środa(po 45 min. każda grupa),nauka gry na instrumentach, nauka śpiewania, rozwijanie zainteresowań muzyką w dalszej części dnia.

Plan dnia

07:30 - 08:15 zajęcia świetlicowe (czytanie prasy, książek, informacji w internecie , rozwiązywanie krzyżówek, rozmowy tematyczne i ukierunkowane, gra w tenisa stołowego, gry planszowe)

10:00 – 10:20 śniadanie

08:15 - 12:00 zajęcia w pracowniach wg planów miesięcznych(techniczna, plastyczna, wielobranżowa, gospodarstwa domowego)

12:00 - 13:00 zajęcia ruchowe, spacery (5 uczestników z instruktorem danej pracowni)

13:00 - 13:30 spożywanie ciepłego posiłku przygotowanego przez uczestników w pracowni gospodarstwa domowego

13:30 - 14:30 zajęcia w pracowniach cd

15:00 – 16:00 zajęcia świetlicowe ; porządkowe